

# TOURISME POUR TOUS

## GUJAN-MESTRAS



Ne pas jeter sur la voie publique

**Terra Ostra**



Office de  
tourisme



Office du Commerce  
& de l'Artisanat



Camping Municipal  
de Verdalle



Maison de  
l'Huître

ÉTABLISSEMENT PUBLIC INDUSTRIEL ET COMMERCIAL | SIRET : 493 568 307 00026 | +33 (0)5 56 66 12 65  
37 AVENUE DU MARÉCHAL DE LATTRE DE TASSIGNY 33470 GUJAN-MESTRAS





# Sommaire

L'OFFICE DE TOURISME DE GUJAN-MESTRAS.....	3
<b>DÉCOUVRIR LE BASSIN D'ARCACHON .....</b>	<b>4</b>
GUJAN-MESTRAS, LA VILLE AUX 7 PORTS.....	7
AU PLUS PRÈS DE LA NATURE .....	8
<b>BALADES EN MER AU DÉPART DE LA HUME.....</b>	<b>9</b>
<b>LES LOISIRS ET ACTIVITÉS .....</b>	<b>11</b>
LES RESTAURANTS .....	12
<b>LES HÉBERGEMENTS.....</b>	<b>13</b>
SNACKS / RESTAURATION À EMPORTER.....	14
LES DÉGUSTATIONS D'HUÎTRES.....	15
POURQUOI LA COCCINELLE ?.....	16
<b>INFORMATIONS PRATIQUES .....</b>	<b>17</b>
CONTACTER L'OFFICE DE TOURISME .....	18



# L'Office de Tourisme de Gujan-Mestras

Le label **Tourisme et handicap** permet d'apporter une information fiable, descriptive et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques en tenant compte de tous les types de handicaps :

- Auditif
- Visuel
- Mental
- Moteur

L'Office de Tourisme de Gujan-Mestras a obtenu la Marque Qualité Tourisme et est classé **catégorie I**.

L'Office de Tourisme est labellisé pour **3** handicaps :



Vous trouverez à disposition :

- Une boucle magnétique
- Un magnétophone avec clé USB
- Le wifi gratuit
- Un accès facilité aux locaux
- Des conseillers en séjours formés et sensibilisés

Dans ce guide, vous trouverez des prestataires labellisés tels que Handiplage, ainsi que des prestataires non labellisés répondant aux critères d'accessibilité.

## Nous contacter

Office de Tourisme de Gujan-Mestras  
37 avenue de Lattre de Tassigny  
33470 Gujan-Mestras

+33 5 56 66 12 65  
[www.tourisme-gujanmestras.com](http://www.tourisme-gujanmestras.com)  
[tourismegujanmestras@terraostra.com](mailto:tourismegujanmestras@terraostra.com)

# Découvrir Le Bassin d'Arcachon

Célèbre pour la culture de l'huître, le Bassin d'Arcachon possède un très riche patrimoine naturel dont la plus haute dune d'Europe, le banc d'Arguin ou encore l'Île aux Oiseaux et ses 2 cabanes tchanquées.



## Un territoire accessible

Le Syndicat Intercommunal du Bassin d'Arcachon a mis en place un guide handitourisme pour découvrir les activités, les restaurants et les hébergements accessibles du Bassin d'Arcachon.



Flashez-moi !



## Arcachon

Découvrez les 5 quartiers d'Arcachon. A pied, à vélo ou en petit train touristique :

- La Ville d'Hiver, le quartier historique de la ville
- La Ville d'Eté, centre-ville et front de mer
- La Ville d'Automne : l'Aiguillon et son quartier de pêcheurs
- La Ville de Printemps
- Le quartier du Moulleau

# Découvrir Le Bassin d'Arcachon

## La Teste de Buch



Découvrez l'incontournable du Bassin d'Arcachon : La Dune du Pilat !  
C'est la plus haute dune d'**Europe**.

L'accès est libre et **gratuit**.  
Un parking payant est à disposition.



## Le Teich



Si vous aimez la faune, n'hésitez pas à explorer la **Réserve Ornithologique**.  
Observez des oiseaux sauvages dans un espace naturel qui s'étend sur 120 hectares.

Un itinéraire est adapté pour les personnes à mobilité réduite.

**+33 5 24 73 37 33**



## Le Cap Ferret

Les villages ostréicoles du Cap Ferret : accès libre et **gratuit**.

- Claouey
- Le Four
- Les Jacquets
- Petit Piquey
- Piraillan
- Le Canon
- L'Herbe
- La Vigne
- Le Cap Ferret



# Bateaux depuis Arcachon

## — Union des Bateliers d'Arcachon (UBA) —

Des balades commentées autour de l'île aux oiseaux et des cabanes tchanquées ainsi que des navettes maritimes régulières vers le Cap Ferret sont organisées tout au long de l'année.

**Pour les personnes à mobilité réduite** (fauteuil roulant **manuel** uniquement) : Les réservations se font **72 heures** à l'avance auprès de l'UBA, de manière à proposer un bateau adapté : +33 5 57 72 28 28 / [lesbateliers@orange.fr](mailto:lesbateliers@orange.fr).

Réservations sur [www.bateliers-arcachon.com](http://www.bateliers-arcachon.com) ou à leur point de vente à la jetée Thiers. Réservation possible depuis l'Office de Tourisme de Gujan-Mestras pour les balades commentées.

## Le Passe-Marée

Navettes maritimes régulières Arcachon - Andernos les Bains et Cap Ferret - Andernos les Bains aller-retour.



**Pour les personnes à mobilité réduite** (fauteuil roulant **manuel** uniquement) : contacter le +33 6 50 26 89 61 avant d'effectuer la réservation.

## Bus de mer (été)

En juillet et août, liaison maritime permettant de relier le petit port d'Arcachon à la jetée du Moulleau en passant par la jetée Thiers. Ticket de transport Baïa.

**Pour les personnes à mobilité réduite** (fauteuil roulant **manuel** uniquement) : la demande doit être faite à la caisse 72h avant le départ.

# Gujan-Mestras, la ville aux 7 ports

**Sept ports** se succèdent le long de la façade maritime de Gujan-Mestras.

C'est la **capitale ostréicole** du Bassin d'Arcachon !

Les ports de Gujan-Mestras :

- Port de la Mole
- Port de la Barbotière
- Port du Canal
- Port de Larros
- Port de Gujan
- Port de Meyran
- Port de la Hume (port de plaisance)



Avec ses **ostréiculteurs** (c'est-à-dire les personnes qui cultivent les huîtres), ses cabanes, ses dégustations, et ses chantiers navals, le port de Larros est le port le plus **emblématique** de la ville.

Au port de Larros venez visiter **La Maison de l'Huître** :

Ce musée vous invite à découvrir l'ostréiculture, les techniques d'**élevage** sur le Bassin d'Arcachon ainsi que l'**histoire** de l'huître à travers les siècles.

Découvrez également la boutique **souvenirs**.



**Maison de l'Huître**

Port de Larros  
33470 Gujan-Mestras

+ 33 5 56 66 23 71

[maison.huître@terraostra.com](mailto:maison.huître@terraostra.com)  
[www.maison-huître.fr](http://www.maison-huître.fr)

# Au plus près de la nature

## ★ Plage de la Hume

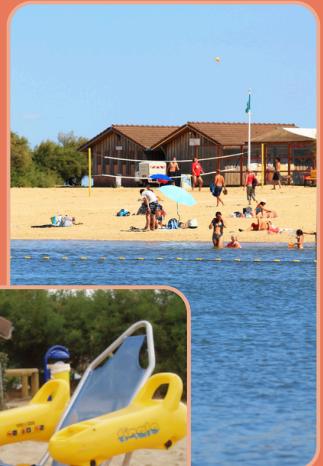
La plage de La Hume est un lieu incontournable de baignade pour la famille.

La vue panoramique sur le Bassin d'Arcachon est imprenable.

De **juillet** à **août**, la plage est surveillée de **10h à 19h**.

Label Handiplage niveau 2

Les horaires des marées sont disponibles à l'Office de Tourisme.



## ★ Parc de la Chêneraie



Le Parc de la Chêneraie vous invite à une promenade apaisante au bord du canal des Landes qui relie les eaux douces du Lac de Cazaux à celles du Bassin d'Arcachon.

## ★ Lac de la Magdeleine

Au Lac de la Magdeleine vous trouverez des tables de pique-nique, une aire de jeux et une forêt de pin.

Ce lieu est propice à la détente et à la promenade.



# Balades en mer au départ de la Hume



## — Avec l'Union des Bateliers d'Arcachon —

### **Tour de l'Île aux oiseaux :**

A partir d'avril jusqu'à septembre.

Visite commentée, de **2h30** avec ou sans escale, en bateau.

Lors de cette visite vous apercevrez :

- Les cabanes tchanquées
- Les parcs à huîtres
- Des villages ostréicoles du Bassin d'Arcachon
- Le front de mer arcachonnais et ses villas anciennes.



### **Traverser le Bassin d'Arcachon :**

Vous traverserez le Bassin d'Arcachon, au départ de La Hume jusqu'au Cap Ferret en **1 heure**, de juin à septembre.

### **Pour plus d'informations :**

**Office de Tourisme de Gujan-Mestras**

**+33 5 56 66 12 65**



# Balades en mer au départ de la Hume



## En Pinasse

### Tour de l'Île aux oiseaux :

Embarquez avec Benoît, marin d'expérience, pour un tour de l'île aux oiseaux en pinasse, bateau traditionnel du Bassin d'Arcachon. Possibilité d'apéro-dégustation sur certaines dates.



## En petit bateau / plate



### Instant plaisir aux cabanes tchanquées :

Halte gourmande près des cabanes tchanquées avec Fred pour déguster vos 6 huîtres du Bassin.



### Des Cabanes au Canon :

Embarquez pour une navigation paisible vers l'emblématique île aux Oiseaux et ses Cabanes tchanquées que vous pourrez admirer de très près. L'excursion se poursuit jusqu'au village du Canon

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations sur nos autres balades en bateau : +33 5 56 66 12 65



Sanitaires  
accesibles

## Loisirs et activités

### **Aqualand**

Route des Lacs

**+33 5 56 66 39 39**

### **Golf blue green**

route de Sanguinet

**+33 5 57 52 73 73**

### **Bassin Aventures**

16 avenue des Loisirs

**+33 6 82 60 95 30**

### **Bowling**

8 avenue des Loisirs

**+33 5 57 15 39 45**

### **Casino**

2 avenue des Loisirs

**+33 5 57 73 00 78**

### **Cinéma Gérard Philippe**

Place du vieux marché

**+33 5 56 66 24 40**

### **Kid Parc**

131 Route des Lacs

**+33 5 56 66 06 90**

### **La Coccinelle**

Parc de Loisirs La Hume

**+33 5 56 66 30 41**

### **Laser Lander**

20 avenue des Loisirs

**+33 5 56 54 31 26**

### **Max' Golf**

16 avenue des Loisirs

**+33 6 82 60 38 32**

### **Médiathèque et ludothèque**

**Michel Bézian**

Allée Mozart

**+33 5 57 52 54 60**

### **Mini-port pirate**

Route du lac de la Magdeleine

**+33 6 50 99 72 48**

### **La Maison de l'Huître**

Port de Larros

**+33 5 56 66 23 71**

### **Piscine et Spa**

9 avenue des Loisirs

**+33 5 57 16 31 60**

### **La cité perchée**

8 avenue des Loisirs

**+33 6 82 60 95 30**



Sanitaires  
accessibles

# Les restaurants

## Cafétéria Crescendo

Centre commercial Grand Large

**+33 5 56 66 97 70**

## La Féria

Lac de la Magdeleine

**+33 5 57 52 48 41**

## Bistro 50

50 avenue de la Plage

**+33 5 57 16 35 43**

## La Table du Golf

Route de Sanguinet

**+33 5 56 22 23 70**

## Crêperie Le Tégalet

Place de la Claire

**+33 5 56 54 05 77**

## Lou Totem

243 route des Grands Lacs

**+33 5 56 54 66 72**

## La Gourmandise

84 route des Lacs

**+33 5 56 83 40 21**

## Le chef est une femme

2 place du Vieux Marché

**+33 9 53 81 86 59**

## L'Ostéria

4 avenue du Maréchal Leclerc

**+33 5 57 52 45 33**

## Le Limon

62 avenue de la Plage

**+33 6 23 26 21 73**

## Bistrot Régent (casino)

2 avenue des Loisirs

**+33 5 56 66 35 26**

## Les Pavois

113 Port de Larros

**+33 5 56 66 38 71**

## La Marine

91 port de Larros

**+33 5 56 66 40 00**

## La Table des Barbots

8 avenue de l'Actipôle

**+33 5 57 15 71 95**

## Les Viviers

Port de Larros

**+33 5 56 66 01 04**

## Vitelli

16 avenue de Lattre de Tassigny

**+33 5 56 66 49 46**

## La Brasserie de l'Angle

28 rue Edmond Daubric

**+33 5 56 66 00 25**

## La Vache sur le Toit

2 route des Lacs

**+33 5 57 52 42 51**

## La cuisine Ephémère

153 route des Grands Lacs

**+33 6 59 15 67 15**

# Les hébergements

## Hôtels

### **Hôtel Ibis Styles \*\*\***

3 avenue des loisirs

**+33 5 57 16 29 97**

### **Hôtel B&B\*\*\***

1 avenue des loisirs

**+33 8 92 70 26 70**

## Résidence de tourisme

### **Odalys Vacances\*\*\***

Les Greens du Bassin – Golf de Gujan

Route des lacs

**+33 5 56 22 72 01 / +33 8 25 56 25 62**

### **Village Khélus**

20 allée des Fragons

**+33 5 56 66 88 88**

## Appartements

### **Les 12 de Larros**

Port de Larros

**+33 6 99 75 94 74**

### **Home Place Apartments**

140 cours de Verdun

**+33 6 07 56 10 84**

## Campings

### **Camping Green Village \*\*\***

243 route des Lacs

**+33 5 64 10 20 20**

### **Camping municipal de Verdalle \*\***

2 allée de l'Infante

**+33 5 56 66 12 62**

### **Camping ATC**

### **Routes du Monde \*\***

1 allée de l'Infante

**+33 5 56 66 12 24**

**+33 1 55 26 93 70**

### **Camping des 4 CE**

9 bis allée des Vanneaux

**+33 5 57 16 32 82**

### **Camping ANAS**

58 rue Dejean

**+33 5 56 66 12 50**

## Aire de camping-cars

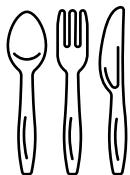
### **Aire des 3 Coccinelles**

12 avenue des Loisirs

**+33 6 88 99 65 72**

**+33 6 81 30 25 74**

# Snacks / Restauration à emporter



## Burger King

Route des Lacs

**+33 5 64 52 01 80**



## Loola's Diner

83 cours de la République

**+33 7 81 46 67 06**

## Au Chalet Gourmand

198 avenue de Lattre de Tassigny

**+33 5 56 54 67 38**

## La Pizza Gujanaise

28 bis cours de Verdun

**+33 5 56 66 72 66**

## Les Pizzas de Mamma

Centre commercial Grand Large

**+33 5 56 66 63 28**

## Kaiji Sushi

28 cours de Verdun

**+33 5 56 83 91 47**

## Pokégreen

28 cours de Verdun

**+33 9 87 05 41 16**

## Rôtisserie du Sud Ouest

11 avenue de Lattre de Tassigny

**+33 6 61 86 66 01**

## COUSCOUS MOUNIR

116 cours de la République

**+33 6 83 15 08 65**

## Domino's Pizza

102 cours de Verdun

**+33 5 33 09 58 58**



# Les dégustations d'huîtres

## ★ Port de La Hume

### **Les Richesses d'Arguin**

12-15 Port de La Hume

**+33 5 56 22 19 82**

### **Cap au Large – Chez Marie**

45 Port de La Hume

**+33 5 56 66 18 12**

### **Chai Nina**

Port de La hume

**+33 7 64 01 24 27**

## ★ Port de Meyran

### **Chez Bidart**

Cabane 100

Port de Meyran centre

**+33 6 49 79 64 22**

### **La Cabane des Jaud**

Port de Meyran Ouest

**+33 6 62 35 42 66**

## ★ Port du Canal

### **Chez David**

Cabane 240

Port du Canal Est

**+33 6 88 03 90 35**

### **La Cabane à Ludo**

Port du Canal

**+33 5 56 66 06 03**

## ★ Port de Larros

### **La Baraque à Huîtres**

117 Port de Larros

**+33 5 57 15 12 07**

### **L'Huître Papillon**

Port de Larros

**+33 6 30 46 58 77**

### **Le Routioutiou**

Port de Larros

**+33 5 56 66 97 40**

### **Chez Mimi**

Port de Larros

**+33 6 85 31 32 15**

### **Cap Noroit**

29 rue du Port de Larros

**+33 5 56 66 04 15**

### **L'effet Mer**

Cabane 31

Port de Larros

**+33 6 67 74 09 63**

### **Cabane chez NicoLéa**

Port de Larros

**+33 6 16 91 66 81**





# Pourquoi la coccinelle ?

Avez-vous remarqué ces petites coccinelles un peu partout dans Gujan-Mestras ?

Ce petit insecte est en fait l'**emblème** de la ville.

Au 19ème siècle, Gujan-Mestras compte près de 300 hectares de culture vinicole.

Le **vin** produit par les marins pêcheurs n'est pas un grand cru mais ils l'apprécient assez pour le boire.

Cependant, au 20ème siècle, un **mal secret** s'abat sur les vignes gujanaises...

Les marins, ne sachant plus que faire pour sauver leurs vignes, décident alors de faire appel au **curé** de la paroisse. Après mûres réflexions, celui-ci annonce solennellement : « La cause du mal dont meurent vos vignes est le **Barbot** ! »

Dans le patois local, le terme de « barbot » désigne les **insectes** comme le coléoptère, le hanneton ou la coccinelle par exemple.

A la suite de cela, les habitants de la commune voisine, La Teste de Buch, donnèrent aux Gujanais le sobriquet de « Barbot ».

Et c'est ainsi que le Barbot, transformé en jolie **coccinelle**, est devenu l'emblème de la ville.

La coccinelle est partout à Gujan-Mestras.

**Ouvrez bien vos yeux, elle vous portera peut-être chance !**

# Informations pratiques



## Les marchés (plein air)

### Parking de la Gare de Gujan

Tous les mercredis de 8h00 à 13h00

### Place de la Claire

Tous les samedis de 8h00 à 13h00



## Le Pôle de Santé

Avenue de l'Europe  
33260 La Teste de Buch  
**+33 5 57 52 90 00**

## Bastide, le confort médical

341 avenue Vulcain  
33260 La Teste de Buch  
**+33 5 57 16 65 04**



## Laboratoire d'analyses médicales Exalab

2 allée Montaigne  
33470 Gujan-Mestras  
**+33 56 22 32 92**

## Biolab 33

Centre Commercial Grand Large, Av. de  
Césarée, 33470 Gujan-Mestras  
**+33 5 54 07 35 24**



## Numéros d'urgence :

**Gendarmerie : 17**  
87 avenue de Césarée

Samu / Médecins de Garde : **15**

**Pompiers : 18**  
65 avenue de Césarée

Appel d'urgence Européenne : **112**

Urgence en mer : **196**



# Informations pratiques

## Sanitaires publics – gratuits

### Quartier de la Hume :

- Parc de la Chêneraie
- Gare de la Hume
- Port de la Hume
- Plage de la Hume
- Cinéma
- Skate Park



### Quartier Larros :

- Jetée du Christ
- A côté des établissements Dubourdieu
- Place du Pointon
- Gare de Gujan-Mestras

### Quartier Meyran :

- Place Henri Gaillard

### Quartier Mairie :

- Derrière l'école Pasteur
- Place de la Claire

## • Transports

COBAS – Service des transports



## • Banques

Toutes les banques sont accessibles aux personnes  
À mobilité réduite.



## • La Poste

11 allée René Fourgs  
9 av. de Lattre de Tassigny



# Contacter l'Office de Tourisme

## Coordonnées



### Office de Tourisme

37 avenue du Maréchal  
de Lattre de Tassigny  
33470 GUJAN-MESTRAS

+33 5 56 66 12 65

[tourismegujanmestras@terraostra.com](mailto:tourismegujanmestras@terraostra.com)

Lien vers notre  
site web



## Horaires

Du **01/04 au 24/10**

Lundi au samedi	9h30 - 12h30 14h - 17h30
Dimanches des vacances de printemps & jours fériés	10h - 13h

**Du 31/10 au 31/03**

Lundi au vendredi	9h30 - 12h30 14h - 17h30
----------------------	-----------------------------

**Du 11/07 au 23/08**

Lundi au samedi	9h30 - 13h 14h - 18h30
Dimanches & jours fériés	9h30 - 13h