

TOURISME POUR TOUS



GUJAN-MESTRAS



Ne pas jeter sur la voie publique

Terra Ostra



Office de
tourisme



Office du Commerce
& de l'Artisanat



Camping Municipal
de Verdalle



Maison de
l'Huître

ÉTABLISSEMENT PUBLIC INDUSTRIEL ET COMMERCIAL | SIRET : 493 568 307 00026 | +33 (0)5 56 66 12 65
37 AVENUE DU MARÉCHAL DE LATTRE DE TASSIGNY 33470 GUJAN-MESTRAS





Sommaire

L'OFFICE DE TOURISME DE GUJAN-MESTRAS.....	3
DÉCOUVRIR LE BASSIN D'ARCACHON	4
GUJAN-MESTRAS, LA VILLE AUX 7 PORTS.....	7
AU PLUS PRÈS DE LA NATURE	8
BALADES EN MER AU DÉPART DE LA HUME.....	9
LES LOISIRS ET ACTIVITÉS	11
LES RESTAURANTS	12
LES HÉBERGEMENTS.....	13
SNACKS / RESTAURATION À EMPORTER.....	14
LES DÉGUSTATIONS D'HUÎTRES.....	15
POURQUOI LA COCCINELLE ?.....	16
INFORMATIONS PRATIQUES	17
CONTACTER L'OFFICE DE TOURISME	18

L'Office de Tourisme de Gujan-Mestras

Le label **Tourisme et handicap** permet d'apporter une information fiable, descriptive et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques en tenant compte de tous les types de handicaps :

- Auditif
- Visuel
- Mental
- Moteur

L'Office de Tourisme de Gujan-Mestras a obtenu la Marque Qualité Tourisme et est classé **catégorie I**.

L'Office de Tourisme est labellisé pour **3** handicaps :



Vous trouverez à disposition :

- Une boucle magnétique
- Un magnétophone avec clé USB
- Le wifi gratuit
- Un accès facilité aux locaux
- Des conseillers en séjours formés et sensibilisés

Dans ce guide, vous trouverez des prestataires labellisés tels que Handiplage, ainsi que des prestataires non labellisés répondant aux critères d'accessibilité.

Nous contacter

Office de Tourisme de Gujan-Mestras
37 avenue de Lattre de Tassigny
33470 Gujan-Mestras

+33 5 56 66 12 65
www.tourisme-gujanmestras.com
tourismegujanmestras@terraostra.com

Découvrir Le Bassin d'Arcachon

Célèbre pour la culture de l'huître, le Bassin d'Arcachon possède un très riche patrimoine naturel dont la plus haute dune d'Europe, le banc d'Arguin ou encore l'île aux Oiseaux et ses 2 cabanes tchanquées.



Un territoire accessible

Le Syndicat Intercommunal du Bassin d'Arcachon a mis en place un guide handitourisme pour découvrir les activités, les restaurants et les hébergements accessibles du Bassin d'Arcachon.



Flashez-moi !



Arcachon

Découvrez les 5 quartiers d'Arcachon. A pied, à vélo ou en petit train touristique :

- La Ville d'Hiver, le quartier historique de la ville
- La Ville d'Été, centre-ville et front de mer
- La Ville d'Automne : l'Aiguillon et son quartier de pêcheurs
- La Ville de Printemps
- Le quartier du Moulleau

Découvrir Le Bassin d'Arcachon

La Teste de Buch



Découvrez l'incontournable du Bassin d'Arcachon : La Dune du Pilat !
C'est la plus haute dune d'**Europe**.

L'accès est libre et **gratuit**.
Un parking payant est à disposition.



Le Teich



Si vous aimez la faune, n'hésitez pas à explorer la **Réserve Ornithologique**.
Observez des oiseaux sauvages dans un espace naturel qui s'étend sur 120 hectares.

Un itinéraire est adapté pour les personnes à mobilité réduite.

+33 5 24 73 37 33



Le Cap Ferret

Les villages ostréicoles du Cap Ferret : accès libre et **gratuit**.

- Claouey
- Le Four
- Les Jacquets
- Petit Piquey
- Pirailan
- Le Canon
- L'Herbe
- La Vigne
- Le Cap Ferret



Bateaux depuis Arcachon

— Union des Bateliers d’Arcachon (UBA) —

Des balades commentées autour de l’île aux oiseaux et des cabanes tchanquées ainsi que des navettes maritimes régulières vers le Cap Ferret sont organisées tout au long de l’année.

Pour les personnes à mobilité réduite (fauteuil roulant manuel uniquement) : Les réservations se font **72 heures** à l’avance auprès de l’UBA, de manière à proposer un bateau adapté : +33 5 57 72 28 28 / lesbateliers@orange.fr.

Réservations sur www.bateliers-arcachon.com ou à leur point de vente à la jetée Thiers. Réservation possible depuis l’Office de Tourisme de Gujan-Mestras pour les balades commentées.

Le Passe-Marée

Navettes maritimes régulières Arcachon – Andernos les Bains et Cap Ferret – Andernos les Bains aller-retour.



Pour les personnes à mobilité réduite (fauteuil roulant manuel uniquement) : contacter le +33 6 50 26 89 61 avant d’effectuer la réservation.

Bus de mer (été)

En juillet et août, liaison maritime permettant de relier le petit port d’Arcachon à la jetée du Moulleau en passant par la jetée Thiers.
Ticket de transport Baïa.

Pour les personnes à mobilité réduite (fauteuil roulant manuel uniquement) : la demande doit être faite à la caisse 72h avant le départ.

Gujan-Mestras, la ville aux 7 ports

Sept ports se succèdent le long de la façade maritime de Gujan-Mestras.

C'est la **capitale ostréicole** du Bassin d'Arcachon !

Les ports de Gujan-Mestras :

- Port de la Mole
- Port de la Barbotière
- Port du Canal
- Port de Larros
- Port de Gujan
- Port de Meyran
- Port de la Hume (port de plaisance)



Avec ses **ostréiculteurs** (c'est-à-dire les personnes qui cultivent les huîtres), ses cabanes, ses dégustations, et ses chantiers navals, le port de Larros est le port le plus **emblématique** de la ville.

Au port de Larros venez visiter **La Maison de l'Huître** :

Ce musée vous invite à découvrir l'ostréiculture, les techniques d'**élevage** sur le Bassin d'Arcachon ainsi que l'**histoire** de l'huître à travers les siècles.

Découvrez également la boutique **souvenirs**.



Maison de l'Huître
Port de Larros
33470 Gujan-Mestras

+ 33 5 56 66 23 71

maison.huitre@terraostra.com
www.maison-huitre.fr

Au plus près de la nature

☀ Plage de la Hume

La plage de La Hume est un lieu incontournable de baignade pour la famille.

La vue panoramique sur le Bassin d'Arcachon est imprenable.

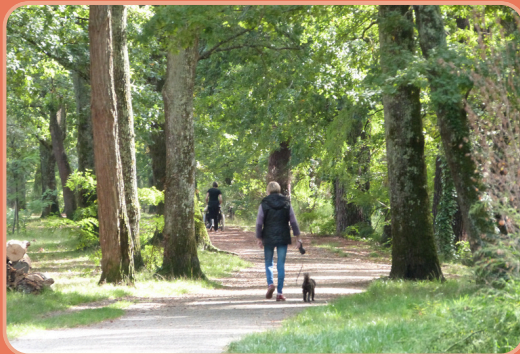
De **juillet** à **août**, la plage est surveillée de **10h** à **19h**.

Label Handiplage niveau 2

Les horaires des marées sont disponibles à l'Office de Tourisme.



☀ Parc de la Chêneraie



Le Parc de la Chêneraie vous invite à une promenade apaisante au bord du canal des Landes qui relie les eaux douces du Lac de Cazaux à celles du Bassin d'Arcachon.

☀ Lac de la Magdeleine

Au Lac de la Magdeleine vous trouverez des tables de pique-nique, une aire de jeux et une forêt de pin.

Ce lieu est propice à la détente et à la promenade.



Balades en mer au départ de la Hume



— Avec l'Union des Bateliers d'Arcachon —

Tour de l'île aux oiseaux :

A partir d'avril jusqu'à septembre.

Visite commentée, de **2h30** avec ou sans escale, en bateau.

Lors de cette visite vous apercevrez :

- Les cabanes tchanquées
- Les parcs à huîtres
- Des villages ostréicoles du Bassin d'Arcachon
- Le front de mer arcachonnais et ses villas anciennes.

Traverser le Bassin d'Arcachon :

Vous traverserez le Bassin d'Arcachon, au départ de La Hume jusqu'au Cap Ferret en **1 heure**, de juin à septembre.

Pour plus d'informations :

Office de Tourisme de Gujan-Mestras

+33 5 56 66 12 65



Balades en mer au départ de la Hume



En Pinasse

Tour de l'île aux oiseaux :

Embarquez avec Benoît, marin d'expérience, pour un tour de l'île aux oiseaux en pinasse, bateau traditionnel du Bassin d'Arcachon. Possibilité d'apéro-dégustation sur certaines dates.



En petit bateau / plate



Instant plaisir aux cabanes tchanquées :

Halte gourmande près des cabanes tchanquées avec Fred pour déguster vos 6 huîtres du Bassin.

Des Cabanes au Canon :

Embarquez pour une navigation paisible vers l'emblématique Île aux Oiseaux et ses Cabanes tchanquées que vous pourrez admirer de très près. L'excursion se poursuit jusqu'au village du Canon



N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations
sur nos autres balades en bateau : +33 5 56 66 12 65



Sanitaires
accessibles

Loisirs et activités

Aqualand

Route des Lacs

+33 5 56 66 39 39

Golf blue green

route de Sanguinet

+33 5 57 52 73 73

Bassin Aventures

16 avenue des Loisirs

+33 6 82 60 95 30

Bowling

8 avenue des Loisirs

+33 5 57 15 39 45

Casino

2 avenue des Loisirs

+33 5 57 73 00 78

Cinéma Gérard Philippe

Place du vieux marché

+33 5 56 66 24 40

Kid Parc

131 Route des Lacs

+33 5 56 66 06 90

La Coccinelle

Parc de Loisirs La Hume

+33 5 56 66 30 41

Laser Lander

20 avenue des Loisirs

+33 5 56 54 31 26

Max' Golf

16 avenue des Loisirs

+33 6 82 60 38 32

Médiathèque et ludothèque

Michel Bézian

Allée Mozart

+33 5 57 52 54 60

Mini-port pirate

Route du lac de la Magdeleine

+33 6 50 99 72 48

La Maison de l'Huître

Port de Larros

+33 5 56 66 23 71

Piscine et Spa

9 avenue des Loisirs

+33 5 57 16 31 60

La cité perchée

8 avenue des Loisirs

+33 6 82 60 95 30



Sanitaires
accessibles

Les restaurants

Cafétéria Crescendo

Centre commercial Grand Large

+33 5 56 66 97 70

La Féria

Lac de la Magdeleine

+33 5 57 52 48 41

Bistro 50

50 avenue de la Plage

+33 5 57 16 35 43

La Table du Golf

Route de Sanguinet

+33 5 56 22 23 70

Crêperie Le Tégalet

Place de la Claire

+33 5 56 54 05 77

Lou Totem

243 route des Grands Lacs

+33 5 56 54 66 72

La Gourmandise

84 route des Lacs

+33 5 56 83 40 21

Le chef est une femme

2 place du Vieux Marché

+33 9 53 81 86 59

L'Ostéria

4 avenue du Maréchal Leclerc

+33 5 57 52 45 33

Le Limon

62 avenue de la Plage

+33 6 23 26 21 73

Bistrot Régent (casino)

2 avenue des Loisirs

+33 5 56 66 35 26

Les Pavois

113 Port de Larros

+33 5 56 66 38 71

La Marine

91 port de Larros

+33 5 56 66 40 00

La Table des Barbots

8 avenue de l'Actipôle

+33 5 57 15 71 95

Les Viviers

Port de Larros

+33 5 56 66 01 04

Vitelli

16 avenue de Lattre de Tassigny

+33 5 56 66 49 46

La Brasserie de l'Angle

28 rue Edmond Daubric

+33 5 56 66 00 25

La Vache sur le Toit

2 route des Lacs

+33 5 57 52 42 51

La cuisine Ephémère

153 route des Grands Lacs

+33 6 59 15 67 15

Les hébergements

Hôtels

Hôtel Ibis Styles ***

3 avenue des loisirs

+33 5 57 16 29 97

Hôtel B&B***

1 avenue des loisirs

+33 8 92 70 26 70

Résidence de tourisme

Odalys Vacances***

Les Greens du Bassin - Golf de Gujan

Route des lacs

+33 5 56 22 72 01 / +33 8 25 56 25 62

Village Khélus

20 allée des Fragons

+33 5 56 66 88 88

Appartements

Les 12 de Larros

Port de Larros

+33 6 99 75 94 74

Home Place Apartments

140 cours de Verdun

+33 6 07 56 10 84

Campings

Camping Green Village ***

243 route des Lacs

+33 5 64 10 20 20

Camping municipal de Verdalle **

2 allée de l'Infante

+33 5 56 66 12 62

Camping ATC

Routes du Monde **

1 allée de l'Infante

+33 5 56 66 12 24

+33 1 55 26 93 70

Camping des 4 CE

9 bis allée des Vanneaux

+33 5 57 16 32 82

Camping ANAS

58 rue Dejean

+33 5 56 66 12 50

Aire de camping-cars

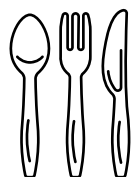
Aire des 3 Coccinelles

12 avenue des Loisirs

+33 6 88 99 65 72

+33 6 81 30 25 74

Snacks / Restauration à emporter



Burger King

Route des Lacs

+33 5 64 52 01 80

Loola's Diner

83 cours de la République

+33 7 81 46 67 06

Au Chalet Gourmand

198 avenue de Lattre de Tassigny

+33 5 56 54 67 38

La Pizza Gujanaise

28 bis cours de Verdun

+33 5 56 66 72 66

Les Pizzas de Mamma

Centre commercial Grand Large

+33 5 56 66 63 28



Kaiji Sushi

28 cours de Verdun

+33 5 56 83 91 47

Pokégreen

28 cours de Verdun

+33 9 87 05 41 16

Rôtisserie du Sud Ouest

11 avenue de Lattre de Tassigny

+33 6 61 86 66 01

COUSCOUS MOUNIR

116 cours de la République

+33 6 83 15 08 65

Domino's Pizza

102 cours de Verdun

+33 5 33 09 58 58



Les dégustations d'huîtres

☀ Port de La Hume

Les Richesses d'Arguin

12-15 Port de La Hume

+33 5 56 22 19 82

Cap au Large – Chez Marie

45 Port de La Hume

+33 5 56 66 18 12

Chai Nina

Port de La Hume

+33 7 64 01 24 27

☀ Port de Meyran

Chez Bidart

Cabane 100

Port de Meyran centre

+33 6 49 79 64 22

La Cabane des Jaud

Port de Meyran Ouest

+33 6 62 35 42 66

☀ Port du Canal

Chez David

Cabane 240

Port du Canal Est

+33 6 88 03 90 35

La Cabane à Ludo

Port du Canal

+33 5 56 66 06 03

☀ Port de Larros

La Baraque à Huîtres

117 Port de Larros

+33 5 57 15 12 07

L'Huître Papillon

Port de Larros

+33 6 30 46 58 77

Le Routioutiou

Port de Larros

+33 5 56 66 97 40

Chez Mimi

Port de Larros

+33 6 85 31 32 15

Cap Noroit

29 rue du Port de Larros

+33 5 56 66 04 15

L'effet Mer

Cabane 31

Port de Larros

+33 6 67 74 09 63

Cabane chez NicoLéa

Port de Larros

+33 6 16 91 66 81





Pourquoi la coccinelle ?

Avez-vous remarqué ces petites coccinelles un peu partout dans Gujan-Mestras ?

Ce petit insecte est en fait l'**emblème** de la ville.

Au 19ème siècle, Gujan-Mestras compte près de 300 hectares de culture vinicole.

Le **vin** produit par les marins pêcheurs n'est pas un grand cru mais ils l'apprécient assez pour le boire.

Cependant, au 20ème siècle, un **mal secret** s'abat sur les vignes gujanaises...

Les marins, ne sachant plus que faire pour sauver leurs vignes, décident alors de faire appel au **curé** de la paroisse.

Après mûres réflexions, celui-ci annonce solennellement :

« La cause du mal dont meurent vos vignes est le **Barbot** ! »

Dans le patois local, le terme de « barbot » désigne les **insectes** comme le coléoptère, le hanneton ou la coccinelle par exemple.

A la suite de cela, les habitants de la commune voisine, La Teste de Buch, donnèrent aux Gujanais le sobriquet de « Barbot ».

Et c'est ainsi que le Barbot, transformé en jolie **coccinelle**, est devenu l'emblème de la ville.

La coccinelle est partout à Gujan-Mestras.

Ouvrez bien vos yeux, elle vous portera peut-être chance !

Informations pratiques



Les marchés (plein air)

Parking de la Gare de Gujan

Tous les mercredis de 8h00 à 13h00

Place de la Claire

Tous les samedis de 8h00 à 13h00



Le Pôle de Santé

Avenue de l'Europe
33260 La Teste de Buch
+33 5 57 52 90 00

Bastide, le confort médical

341 avenue Vulcain
33260 La Teste de Buch
+33 5 57 16 65 04



Laboratoire d'analyses médicales Exalab

2 allée Montaigne
33470 Gujan-Mestras
+33 56 22 32 92

Biolab 33

Centre Commercial Grand Large, Av. de
Césarée, 33470 Gujan-Mestras
+33 5 54 07 35 24



Numéros d'urgence :

Gendarmerie : 17

87 avenue de Césarée

Pompiers : 18

65 avenue de Césarée

Samu / Médecins de Garde : **15**

Appel d'urgence Européenne : **112**

Urgence en mer : **196**



Informations pratiques

Sanitaires publics – gratuits

Quartier de la Hume :

- Parc de la Chêneraie
- Gare de la Hume
- Port de la Hume
- Plage de la Hume
- Cinéma
- Skate Park

Quartier Larros :

- Jetée du Christ
- A côté des établissements Dubourdieu
- Place du Pointon
- Gare de Gujan-Mestras

Quartier Meyran :

- Place Henri Gaillard

Quartier Mairie :

- Derrière l'école Pasteur
- Place de la Claire

• Transports

COBAS – Service des transports



• Banques

Toutes les banques sont accessibles aux personnes
À mobilité réduite.



• La Poste

11 allée René Fourgs
9 av. de Lattre de Tassigny



Contacter l'Office de Tourisme

Coordonnées



Office de Tourisme

37 avenue du Maréchal
de Lattre de Tassigny
33470 GUJAN-MESTRAS
+33 5 56 66 12 65

tourismegujanmestras@terraostra.com

Lien vers notre
site web



Office de
Tourisme

GUJAN-MESTRAS

Horaires

Du 01/04 au 24/10

Lundi au samedi	9h30 - 12h30 14h - 17h30
Dimanches des vacances de printemps & jours fériés	10h - 13h

Du 31/10 au 31/03

Lundi au vendredi	9h30 - 12h30 14h - 17h30
----------------------	-----------------------------

Du 11/07 au 23/08

Lundi au samedi	9h30 - 13h 14h - 18h30
Dimanches & jours fériés	9h30 - 13h