



OCT
NOV
DEC
2025

L'AUTOMNE

À GUJAN-MESTRAS

SOMMAIRE

04



octobre

15



novembre

26



décembre

32



les bons plans
de l'office de
tourisme

33



les rendez-vous
permanents

Conception graphique : Service communication de la ville de Gujan-Mestras **Crédits photos :** Office de tourisme, Ville de Gujan-Mestras, associations, Freepik
Impressions : Imprimerie Laplante

Licence spectacle Le Miroir : L-R-20-007548

PLAN DE LA VILLE



- | | | | |
|----|--|----|---|
| 1 | Marché parking de la gare | 13 | Pôle culturel |
| 2 | Église Saint-Maurice | 14 | Salle de spectacle Le Miroir |
| 3 | Parc canin - Site du château d'eau, rue Pierre Daney | 15 | Maison des Associations |
| 4 | Maison des Arts | 16 | Bowling de Gujan-Mestras |
| 5 | Port de Larros | 17 | Salle Jean de la Fontaine |
| 6 | Patinoire municipale | 18 | Complexe sportif et stade Chante-Cigale |
| 7 | Salle René Fourgs | 19 | Place de la Claire |
| 8 | Salle Honoré de Balzac | 20 | Lac de la Magdeleine |
| 9 | Salle du Clos Fleuri | 21 | Centre Saint-Exupéry |
| 10 | Parc de la Chêneaire | 22 | Jardin permaculture |
| 11 | Maison de la Culture | 23 | Cinéma Gérard Philippe |
| 12 | Plage et port de La Hume | | |

OCTOBRE

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES « Vieillir... une force à partager ! »

LUNDI 6 OCTOBRE

10H00 – BALADE POUR DÉCOUVRIR MESTRAS AU TEMPS DES MAÎTRES DE BARQUES

Par Olivier Narp de l'association Villa Naja.
Jusqu'au milieu du 20ème siècle, Mestras représentait le quartier le plus prospère et le plus important de la commune de Gujan. Que ce soit la pêche, le commerce, l'habitat ou les querelles avec Gujan, nous partirons à la découverte de certains lieux ou monuments qui ont fait l'histoire de Mestras.

Gratuit

Renseignements et inscription au 05 57 52 57 79
ou ccas.accueil@ville-gujanmestras.fr



14H30 – JEUX GOÛTER

Jeux de mémoire et de dextérité suivi d'un goûter.

Gratuit

Renseignements et inscription au 05 57 52 54 60
ou mediatheque@ville-gujanmestras.fr



Pôle culturel - Auditorium

MARDI 7 OCTOBRE

10H00 – LA VIE D'UN RUCHER – LE BIEN-ÊTRE AVEC LES PRODUITS DE LA RUCHE

Proposé et animé par le Club de l'Oustaou

Gratuit

Inscription au 06 79 91 01 65 ou
oustaou.associations@orange.fr



Salle René Fourgs



14H30 – CONFÉRENCE « SÉCURITÉ INFORMATIQUE »

Atelier de prévention aux cybermenaces et protection des données personnelles animé par la Brigade de Gendarmerie Nationale de Gujan-Mestras.

Entrée libre

Renseignements et inscription au 05 57 52 54 60
ou mediatheque@ville-gujanmestras.fr



Pôle culturel - Auditorium

MERCREDI 8 OCTOBRE

10H00 - ANIMATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Atelier floral, scrapbooking, tricot et peinture avec la participation des enfants de l'accueil de loisirs et du club de l'Oustaou.



Salle René Fourgs

10H00 - À LA DÉCOUVERTE DE LA LANGUE GASCONNE

Animation intergénérationnelle grands-parents / petits-enfants proposée et animée par l'association A4PM.

Grands-parents, venez avec vos petits-enfants découvrir la langue Gasconne par le jeu ou bien partager vos connaissances sur cette langue et son environnement nature et mer de manière ludique.

Renseignements et inscription au 05 57 52 54 60 ou mediatheque@ville-gujanmestras.fr



Pôle culturel - Médiathèque

14H30 - CONFÉRENCE « LA SÉCURITÉ DOMESTIQUE »

Atelier de prévention sur la sécurité à domicile (cambriolage, escroquerie) animé par la Brigade de Gendarmerie Nationale de Gujan-Mestras.

Entrée libre

Renseignements et inscription au 05 57 52 54 60 ou mediatheque@ville-gujanmestras.fr



Pôle culturel - Auditorium

14H30 - BALADE CONTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Par la Compagnie Et Patati et Patata, avec la participation des enfants de l'accueil de loisirs, Nolween fera déambuler petits et grands dans la zone boisée. Moment de promenade, temps de pause au détour d'un arbre, d'un sentier, passages contés, passages chantés, joués... balade poétique et sereine annoncée.

Gratuit

Renseignements et inscription au 05 57 52 57 79 ou ccas.accueil@ville-gujanmestras.fr



Départ Maternelle Chante-Cigale

JEUDI 9 OCTOBRE

14H30 - FILM DOCUMENTAIRE - DÉBAT

« Forever Young : vieillir au cinéma » de Stéphane Bergouhnioux

Ce documentaire invite à repenser la place des personnes âgées dans les récits filmiques, à dépasser les stéréotypes, et à reconnaître la richesse narrative et émotionnelle qu'apportent les figures vieillissantes à l'écran. Débat animé par Sophie Garet.

Entrée libre

Renseignements et inscription au 05 57 52 54 60 ou mediatheque@ville-gujanmestras.fr



Pôle culturel - Médiathèque



VENDREDI 10 OCTOBRE

14H30 - KERMESSE BLEUE

Jeux d'adresse, pêche à la ligne, chamboulout. Humeur joyeuse garantie !

Renseignements et inscription au 05 57 52 57 79 ou ccas.accueil@ville-gujanmestras.fr



Salle René Fourgs

SAMEDI 11 OCTOBRE

Prestation des élèves du conservatoire municipal de musique.



EHPAD l'Arousiney et La Savane

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE

14H00 - 15H30 - FABRICATION D'UNE BOÎTE À OUTILS EN BOIS

Par l'association La Cabane.

Fabriquer ta propre boîte à outils en bois, inspirée des charpentiers : un projet pratique et valorisant pour ranger tes outils ou trésors créatifs !

Payant - Jauge limitée à 6 enfants

Inscription au 06 29 33 05 41 ou

nathalie@lacabane-atelier.fr



La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

15H30 - 17H00 ATELIER PLUME DE SOI (ADOS 11 À 17 ANS)

Tarif : 10 € - Paiement sur place

17H15 - 18H45 ATELIER PLUME DE SOI (ADOS ET ADULTES)

Atelier d'écriture thérapeutique et de connaissance de soi proposé par l'association La Nouvelle Féminité et animé par Angélique Danede, psychothérapeute.

Tarif : 25 € (duo) - Paiement sur place

Jauge limitée - Réservation uniquement par sms au 06 80 08 31 80



Salle Honoré de Balzac

18H00 - CLUB LECTURE « OCTOBRE ROSE »

Le club lecture est un moment de rencontre et d'échanges autour de la littérature. Des récits qui réparent, inspirent et éveillent les consciences. Romans & récits.

Entrée libre



Pôle culturel

20H45 - THÉÂTRE COMÉDIE « LE DUPLEX »

Comédie écrite et mise en scène par Didier Curi

Tarifs : Plein : 45 € / Réduit : 38 € / Abonné : 34 €

- de 26 ans : 29 €

Renseignements au 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site

lemiroir.gujanmestras.fr



Salle de spectacle Le Miroir



Credit photo : B. Richebe

VENDREDI 3 OCTOBRE

20H30 - LOTO

Par l'association Bien ensemble nous suffit.

Ouvertures des portes à 18h.

Petite restauration et buvette sur place.

Tarifs : Carton 3 € / Planche de 4 : 10 €

Planche de 6 : 15 € / Planche de 8 : 20 €

Renseignements au 06 21 31 18 06



Maison des Arts



SAMEDI 4 OCTOBRE

9H00 - 11H30 - ATELIER DE PERMACULTURE - MON POTAGER D'HIVER

Gratuit - Tout public

Renseignements au 05 57 52 59 23 ou

developpementdurable@ville-gujanmestras.fr



Jardin de permaculture - Maison des Associations



9H30 - 16H30 - JOURNÉE PORTES OUVERTES DES TIERS LIEUX

Par l'association La Cabane.

9h30 et 14h : Présentation de l'atelier bois et visite des lieux

10h-12h et 14h30-16h30 : Initiation au chantournage
Expositions : Bassin des créateurs By La Cabane, démonstration d'artisans d'art, les « Rendez-vous Créatifs » et tirage au sort pour gagner un atelier créatif.

Gratuit - Renseignements au 06 29 33 05 41



La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

14H00 - 16H00 - VISITE DU MUSÉE-BLOCKHAUS

Par l'association Gramasa. Accès gratuit à l'ouvrage fortifié du Mur de l'Atlantique et à ses 25 panneaux décrivant l'aménagement et le fonctionnement de la casemate.

Entrée libre - Renseignements au 06 72 82 36 74

 Parc de la Chêneira

DIMANCHE 5 OCTOBRE

8H30 - 17H00 - 9^{ÈME} MOTOTHON DU BASSIN D'ARCACHON - AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Par l'association le Lions Club Les Parqueurs de Gujan-Mestras.

Départ du lac de la Magdeleine pour un parcours en moto de 80 km entre ports ostréicoles et forêt landaise. Rassemblement de 300 motos, toutes cylindrées confondues y compris les side-cars.
Tarif : 15 €

 Lac de la Magdeleine



11H00 - 16H00 - RASSEMBLEMENT DE VÉHICULES HISTORIQUES ET DE PRESTIGE

En partenariat avec les associations Esprit 4 Roues et Sanguinet Véhicules d'Antan

Renseignements : lionsclublesparqueurs@gmail.com

 Lac de la Magdeleine

MARDI 7 OCTOBRE

18H30 - SOIF DE LIRE À LA CABANE

Par l'association A4PM.

Découverte des auteurs à travers la lecture d'extraits de leurs livres, échanges et jeux littéraires proposés par des animatrices. Entrez sans frapper !

Entrée libre - Renseignements au 06 07 59 88 09

 Port de Larros - Cabane 74

MERCREDI 8 OCTOBRE

9H00 - 12H00 - DÉPISTAGE DIABÈTE

Par l'association le Lions Club Les Barbots dans le cadre de la Semaine Bleue.

Renseignements au 06 71 43 57 09

 Marché de Gujan-Mestras - Parking de la gare

JEUDI 9 OCTOBRE

14H00 - ATELIER CRÉATIF « FLEURS D'AUTOMNE À L'AQUARELLE »

Par l'association Les Couleurs du Rire, animé par Pimpapela.

Niveau débutant - De 3 à 10 participants max.

Tarif : 30 € pour 2h d'atelier (matériel fourni)

Réservation obligatoire

Billetterie : helloasso.com/associations/les-couleurs-du-rire

Renseignements au 06 15 88 51 60 ou lescouleursdurire@gmail.com

 Salle Jean de la Fontaine



18H30 - 20H00 - ATELIER PLUME DE SOI

Par l'association La Nouvelle Féminité, animé par Angélique Danede, psychothérapeute.

Atelier d'écriture thérapeutique et de connaissance de soi (pour les adultes).

Tarif : 35 € - Paiement sur place

Jauge limitée - Réservation uniquement par sms au 06 80 08 31 80

 Salle Honoré de Balzac

VENDREDI 10 OCTOBRE

20H30 – CONFÉRENCES : « MASSAGE : AMMA CRANIER », « MASSAGE DU VENTRE CHIN NEI TSANG – SOIN ÉNERGÉTIQUE LAHOCHI »

Par l'association Arc-en-Vie, animées par Cécile Pasquelin, kinésologue praticienne

Tarif : 5 € (non-adhérents)

Renseignements au 07 82 04 66 40 ou helene.delias33@gmail.com



Maison des Associations

20H45 – THÉÂTRE « LETTRES D'EXCUSES »

Texte, mise en scène et interprétation par Patrick Chesnais.

« Patrick Chesnais nous offre un grand moment de vrai théâtre. On sort secoués. Un seul-en-scène digne et droit. »

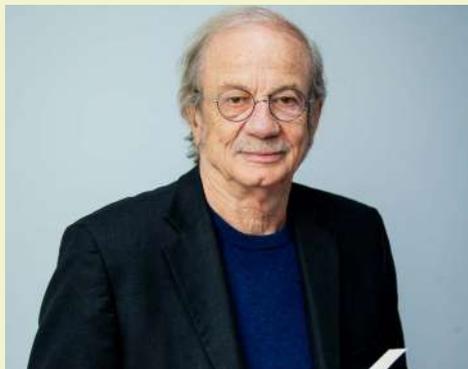
Tarifs : Plein : 30 € / Réduit : 25 € / Abonné : 23 € - de 26 ans : 15 €

Renseignements au 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr



Salle de spectacle Le Miroir



Crédit photo : Frédérique Toulet

SAMEDI 11 OCTOBRE

9H30 – 11H00 – ATELIER NATUROPATHE

Préparation d'onguents et de pommades magiques. Tout public.

Gratuit – Inscription obligatoire au 05 57 52 59 23 ou developpementdurable@ville-gujanmestras.fr



Centre Saint-Exupéry – Maison des Jeunes

10H00 – ATELIER CRÉATIF « FLEURS D'AUTOMNE À L'AQUARELLE »

Par l'association Les Couleurs du Rire, animé par Pimparella.

Niveau débutant – De 3 à 10 participants max.

Tarif : 30 € pour 2h d'atelier (matériel fourni)

Réservation obligatoire

Billetterie : helloasso.com/associations/les-couleurs-du-rire

Renseignements au 06 15 88 51 60 ou lescouleursdurire@gmail.com



Salle du Clos Fleuri

14H00 – 15H30 – FABRICATION D'UNE ÉTAGÈRE À MUGS

Par l'association La Cabane.

Venez fabriquer votre propre étagère à mugs, pratique et esthétique, pour sublimer votre cuisine. Un moment convivial à La Cabane pour apprendre à manier les outils et repartir avec une création utile et personnalisée.

Payant – Jauge limitée à 6 personnes

Inscription au 06 29 33 05 41 ou nathalie@lacabane-atelier.fr



La Cabane – 2 allée Ferdinand de Lesseps

20H00 – LOTO

Par les associations L'Amicale des Donneurs de Sang et le Lions Club Les Barbots

Ouvertures des portes à 19h.

Petite restauration et buvette sur place.

Tarifs : Carton 3 € / Planche de 4 : 10 €

Planche de 6 : 15 € / Planche de 8 : 20 €

Renseignements au 06 71 43 57 09 ou 06 11 89 21 40



Maison des Arts

DIMANCHE 12 OCTOBRE

14H00 – 17H00 – COMPÉTITION « VOILIERS TYPE RG65 »

Par l'association M.C.G.M.

Renseignements au 06 31 63 93 66



Lac de la Magdeleine

15H00 – LOTO

Par l'association U.A.G.M. Roller.

Ouverture des portes à 13h.

Petite restauration et buvette sur place.

Renseignements au 06 63 08 38 00



Patinoire municipale

LUNDI 13 OCTOBRE

18H30 - 19H30 - VENEZ DÉCOUVRIR L'ASSOCIATION A.M.A.P. DU SUD-BASSIN

Accueil informel par les bénévoles de l'association, distribution de produits et donc en présence de producteurs partenaires.

 Place de la Claire

20H45 - THÉÂTRE « PASSIONNÉMENT À LA FOLIE » Année 2025 : la santé mentale, grande cause nationale !

Soutenu par le Conseil Local de Santé Mentale de la Cobas, en partenariat avec le contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de Leyre, cette pièce de théâtre s'inscrit dans le cadre des semaines d'information sur la Santé Mentale.

Ce spectacle sera suivi d'un bord de scène animé par des professionnels en santé mentale et association de soutien aux aidants.

Gratuit - Sur réservation places numérotées
Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

Renseignements au 05 57 52 57 59

 Salle de spectacle Le Miroir



MARDI 14 OCTOBRE

18H00 - FILM DOCUMENTAIRE

En partenariat avec la Cobas.

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, diffusion du film documentaire « *La machine à écrire et autres sources de tracas* » de Nicolas Philibert.

Entrée libre

 Pôle culturel

20H30 - SOIRÉE JEUX

Animée par l'équipe de la Ludothèque.

Que vous soyez novice ou joueur aguerri, cette soirée est l'occasion parfaite de découvrir des jeux familiaux adaptés de 8 à 88 ans (ou plus !) et de partager un moment ludique ensemble.

À partir de 8 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel



MERCREDI 15 OCTOBRE

14H00 - 15H30 - FABRICATION D'UNE MANGEOIRE À OISEAUX

Par l'association La Cabane.

Viens construire une mangeoire à oiseaux au look original ! Tu apprendras à assembler, décorer et personnaliser ta mangeoire pour qu'elle soit aussi belle que pratique dans ton jardin ou sur ton balcon !

Payant - Jauge limitée à 6 enfants

Inscription au 06 29 33 05 41 ou nathalie@lacabane-atelier.fr

 La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

14H30 - 17H30 - COURS DE DRESSAGE CANIN

Gratuit - Tout public

Renseignements au 05 57 52 59 23 ou developpementdurable@ville-gujanmestras.fr

 Parc canin - Site du château d'eau

18H00 - CARTE BLANCHE

Scène ouverte au Conservatoire de Musique. Cette Carte Blanche est l'occasion pour les jeunes musiciens de déployer leur talent en public, parfois même pour la première fois.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

Renseignements au 05 56 66 52 02

 Pôle culturel

JEUDI 16 OCTOBRE

10H30 - ATELIER « SIGNES ET COMPTINES »

Par Graines de Bien Naître.

Comptines, musique et jeux de doigts pour apprendre à communiquer avec son tout-petit. Pour des enfants de 0 à 4 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel

14H30 - 16H30 - ATELIER « FABRICATION LIVRES »

Par l'association A4PM.

Mise en page, mise en forme, réalisation d'un livre.

Inscription au 05 56 54 48 16 ou a4pm@orange.fr

Tarif : 5 € (non-adhérents)

 Maison des Associations

VENDREDI 17 OCTOBRE

20H45 - THÉÂTRE « RING VARIATIONS DU COUPLE »

Dans un corps à corps jubilatoire, Jina Djemba et Amaury de Crayencour nous emmènent dans un voyage poignant et hilarant au pays du couple.

Tarifs : Plein : 30 € / Réduit : 25 € / Abonné : 23 € - de 26 ans : 15 €

Renseignements au 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir



Crédit photo : Samy La Famille

SAMEDI 18 OCTOBRE

19H00 - REPAS DANSANT

Par l'association CLGM, animé par DJ Arnaud.

Tarifs : 39 € (adhérents) / 42 € (non-adhérents)

Inscription au 06 83 15 85 34 ou

clgm33470@gmail.com

 Maison des Associations

18 ET 19 OCTOBRE



OCTOBRE ROSE

Avec le Lions Club Les Parqueurs de Gujan-Mestras : rencontres avec les acteurs locaux engagés contre le cancer du sein, animations, cafés-échanges, informations médicales et ateliers de prévention.

SAMEDI 18 OCTOBRE

RENCONTRES ET DÉBATS AVEC DES EXPERTS

10H00 - 17H00 : Journée d'information et d'ateliers sur la prévention du cancer du sein avec les associations locales engagées pour le bien-être des personnes en rémission.

14H30 - 16H30 : Conférence-débat : avancées thérapeutiques, sport et guérison, esthétique et image de soi - avec le Professeur Jaubert, président de la Ligue Contre le Cancer Bordeaux.

20H45 - THÉÂTRE HUMOUR « LA CHAUVÉ SOURIT »

Caroline Le Flour raconte avec humour et authenticité son combat contre le cancer, un récit à la fois drôle et poignant qui transforme une expérience personnelle en aventure universelle.

À partir de 12 ans - Durée : 1h

Tarif unique : 20 €

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir



Crédit photo : Thomas Muselet

DIMANCHE 19 OCTOBRE

MARCHE ET COURSE SOLIDAIRE AU PROFIT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Organisé par l'association le Lions Club Gujan-Mestras Les parqueurs.

En partenariat avec les associations Les Gaz'Elles de Larros et La Tchanqué Team de Gujan-Mestras.

DÉPARTS SUR LE PARKING DE LA SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

Trois parcours proposés :

- 10h : marche solidaire 3 kms
- 10h30 : course de 5 kms
- 10h45 : course de 10 kms

Collation offerte à l'arrivée et une animation musicale clôturera l'évènement.

Tarif sur la plate-forme Helloasso (Octobre Rose 2025 Gujan) jusqu'au samedi 18 octobre inclus : 3 €

Tarif sur place : 5 € (enregistrement entre 8h30 et 9h30)

Renseignements au 06 14 18 14 83 ou c.beynel@gmail.com

 Parking Salle de spectacle Le Miroir

DU 18 AU 26 OCTOBRE

10H00 - 12H00 & 14H00 - 19H00 - 22^{ème} BIENNALE DE PEINTURE DE LA VILLE DE GUJAN-MESTRAS

Organisée par l'association ATGM.

Démonstrations des artistes les après-midis.

Entrée gratuite - Renseignements au 06 43 04 98 28 ou atgm.asso@wanadoo.fr

 Maison des Arts



DU 19 AU 22 OCTOBRE

STAGE DE DANSE BUTÔ

Par l'association Transcendance, animé par Naomi Mutoh.

Tarif : 200 € pour 16h de danse

Renseignements et inscription au 06 85 54 86 77 ou transcendance-gujan.fr

 Salle de danse - Complexe sportif de Chante-Cigale

DU 20 AU 22 OCTOBRE

STAGE HALLOWEEN

Ateliers créatifs par l'association La Cabane. Payant - Jauge limitée à 6 enfants.

Inscription au 06 29 33 05 41 ou nathalie@lacabane-atelier.fr

 La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

DU 20 AU 24 OCTOBRE

STAGE THÉÂTRE D'IMPRO (8 À 13 ANS)

Par la Compagnie Inside Out.

Au cours de ce stage, les enfants exploreront les bases du théâtre d'improvisation au travers différentes formes de jeu, exercices pratiques et mises en situation scéniques.

Tarif : 180 € / 5 jours + 10 € de cotisation annuelle à l'association

Inscription sur insideout-compagnie.com

Renseignements au 06 29 54 58 59 ou compagnie.insideout@gmail.com

 Salle du Clos Fleuri



MARDI 21 OCTOBRE

14H00 – 17H00 – JEUX MONSTRUEUX

Entrez dans l'univers ludique de la peur ! Des jeux de société pour trembler... autour de la thématique des monstres, fantômes, sorcières et autres créatures bizarroïdes. Que vous soyez courageux ou froussard, il y en aura pour tous les goûts : jeux de plateau, de mémoire, de stratégie légère, de coopération... le tout dans une ambiance monstrueusement sympa !

À partir de 6 ans

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr



Pôle culturel



MERCREDI 22 OCTOBRE

10H30 – SPECTACLE BANQUISE BLUES

Par la Compagnie Divers Sens.

C'est l'histoire d'un manchot pour qui rien ne va plus. Il ne supporte plus l'hiver, le froid et tout ce blanc qui l'éblouit, sans parler de ses congénères, beaucoup trop bruyants à son goût. Et puis tout le monde se ressemble ! Et pour manger, il est forcé d'aller pêcher et de faire face à de terribles prédateurs ! Il en a marre de cette banquise. Il a le blues. Alors il rôle, il se met en colère, il chante sa plainte ! Y a-t-il quelqu'un ici pour le comprendre ?

À partir de 3 ans - Durée : 40 minutes

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr



Pôle culturel

14H30 – MANGA CLUB

L'univers du Manga vous intéresse. Venez discuter et créer autour de la culture Manga.

À partir de 11 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr



Pôle culturel

JEUDI 23 OCTOBRE

10H00 – ATELIER PARENTS-ENFANTS « À VOUS LES STUDIOS »

Par l'association Chantier Sonore.

Plongez dans l'univers de la radio et devenez les stars du micro ! Dans cet atelier, créez et animez votre propre émission sur le thème de la mer.

À partir de 6 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr



Pôle culturel

14H00 – 16H00 – CHALLENGE JUST DANCE ET KARAOKÉ

Chausse tes meilleures chaussures et échauffe ta voix ! C'est l'heure du combo gagnant :

- Just Dance : défie tes amis sur les hits les plus endiablés
- Karoké : choisis ta chanson préférée et montre de quoi tu es capable sur scène !

Une après-midi rythmée et fun. À partir de 8 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr



Pôle culturel

VENDREDI 24 OCTOBRE

14H00 ET 15H00 – JEUX D'ENQUÊTES

Vivez une mission palpitante où chaque minute compte. En petits groupes, alternez entre terrain et écran : manipulez objets, décryptez codes, scannez indices et relevez des défis interactifs. Réflexion, esprit d'équipe et sens du détail seront vos meilleurs atouts... mais le temps file !

Animation de 8 à 12 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr



Pôle culturel



20H30 – CONCERT DU CHŒUR ADISHATZ

Par l'association Chœur d'hommes Adishatz.
Concert de chants du Sud-Ouest dirigé par Tristan Deguilhem.

Entrée : 12 € / Gratuit pour les – 16 ans

Renseignements au 07 60 75 87 91

 Église Saint-Maurice

SAMEDI 25 OCTOBRE

19H30 – LOTO AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Par l'association UAGM Athlétisme.

Prix du carton : 3 € / Planche de 4 : 10 €

Planche de 8 : 20 €

Ouverture des portes à 18h30.

Petite restauration sur place.

Renseignements au 06 83 78 40 95

 Maison des Arts

20H30 – THÉÂTRE « LA SŒUR DU GREC »

Par l'association Les Couleurs du Rire.

Dernière représentation.

Réservation obligatoire. Buvette sur place.

Tarif : 10 €

Billetterie : helloasso.com/associations/les-couleurs-du-rire

Renseignements : lescouleursdurire@gmail.com

 Salle du Clos Fleuri

20H45 – CONTE MUSICAL « MA LANGUE MATERNELLE VA MOURIR ET J'AI DU MAL À VOUS PARLER D'AMOUR »

L'association Contes en terre des Barbots, dédiée à la promotion du spectacle vivant, vous invite à une soirée consacrée au conte, au récit et à la musique.

Tarifs : Plein : 18 € / Réduit : 10 € / Gratuit pour les – de 18 ans

Renseignements au 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir



Credit photo : Eddy Rivière, Florence Houchot

DIMANCHE 26 OCTOBRE

10H00 – 12H00 – OCTOBRE ROSE

Par les associations UAGM Athlétisme et GMBA Pentathlon Moderne.

Compétition loisirs de marche nordique et de pentathlon laser.

Dons libres. Buvette sur place.

Renseignements au 06 11 21 50 88

 Complexe sportif Chante-Cigale

10H00 – 18H00 – JOURNÉE CHAMPIGNONS

Par l'association Les Amis de la Hume.

10h : Départ pour la cueillette encadrée par les spécialistes de la Société Linnéenne de Bordeaux (prévoir un panier).

Après un déjeuner partagé façon auberge espagnole, les mycologues seront disponibles pour vous conseiller, identifier votre cueillette et échanger autour du monde fascinant des champignons.

Renseignements au 06 45 19 93 99 ou lesamisdelahume@gmail.com

 Parc de la Chêneiraie



MARDI 28 OCTOBRE

18H00 – TRIBUNAL EN FAMILLE

Par les Ateliers Philo Sophie.

Mettez-vous dans la peau d'un avocat, d'un témoin ou d'un prévenu ! En famille ou entre amis, incarnez différents personnages, menez l'enquête et dévoilez la vérité.

Un moment convivial et enrichissant pour tous les amateurs de mystère et de justice !

À partir de 8 ans. Durée : 1h.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel



MERCREDI 29 OCTOBRE

10H00 – 18H00 – EXPOSITION RÉTROGAMING

Par Musée Replay Bordeaux.

(Re)découvrez l'univers du jeu vidéo rétro ! Consoles d'époque, bornes d'arcade, manettes vintage... Une immersion dans l'histoire du gaming, à expérimenter en solo, en famille ou entre passionnés.

Entrée libre.

 Pôle culturel



JEUDI 30 OCTOBRE

10H00 – ATELIER PARENTS-ENFANTS « À VOUS LES STUDIOS »

Par l'association Chantier Sonore.

Plongez dans l'univers de la radio et devenez les stars du micro ! Dans cet atelier, vous aurez l'occasion de créer et d'animer votre propre émission sur le thème de la mer.

À partir de 6 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel

30 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE

EXPOSITION DE PEINTURE ET SCULPTURE

Par l'association Quai des Arts.

Jeudi 30 et vendredi 31 octobre de 14h à 18h et le samedi 1^{er} et dimanche 2 novembre de 10h à 18h.

Entrée libre - Renseignements au 06 71 96 68 27

 Maison des Arts

VENDREDI 31 OCTOBRE

JOURNÉE HALLOWEEN

La ludothèque se transforme pour accueillir sorcières, petits monstres et autres créatures rigolotes. Déguisements vivement conseillés !

10H30 – 11H15 : Bal des tout-p'tits vampires (1 à 3 ans). Un moment tout doux avec musiques, lumières et ambiance magique pour les plus petits.

16H : Projection du film d'animation Zombillénium d'Arthur de Pins et Alexis Ducord – dès 8 ans. Une pause ciné spéciale frissons légers !

20H30 : Jeu d'enquête « Massacre à la bibliothèque ». Une enquête palpitante à mener en équipe dans les couloirs sombres de la médiathèque... Osez-vous découvrir la vérité ? Durant la journée de fermeture au public de la bibliothèque, les "méchants" des romans policiers (Dracula, Franckenstein, Jack l'éventreur, Barbe Bleue, etc.) sortent par magie des livres dont ils sont les héros. Malgré l'intervention des "gentils" détectives (Sherlock Holmes, Miss Marple, Hercule Poirot, ...) plusieurs méfaits seront commis !

À partir de 12 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel



18H00 – 23H00 : SOIRÉE ROLLER DISCO HALLOWEEN (VENEZ DÉGUISSÉS !)

Par l'association UAGM Roller.

18h à 20h : Espace famille

20h à 23h : Roller Disco

Buvette et petite restauration sur place.

Tarifs : Patineur : 7 € (boisson offerte),

accompagnateur : 5 € (boisson offerte),

location des patins : 3 €.

 Patinoire municipale

NOVEMBRE

SAMEDI 1^{ER} NOVEMBRE

13H00 - 15H00 - SORTIE NATURE EN CANOË COLLECTIF

Observation des bernaches cravant.
Gratuit - À partir de 6 ans
Inscription obligatoire au 05 57 52 59 23 ou
developpementdurable@ville-gujanmestras.fr



Plage de La Hume - Départ Capitainerie

14H00 - 16H00 - VISITE DU MUSÉE - BLOCKHAUS

Par l'association Gramasa.
Accès gratuit à l'ouvrage du Mur de l'Atlantique
et à ses 25 panneaux explicatifs.
Entrée libre - Renseignements au 06 72 82 36 74



Parc de la Chêneairie

20H15 - THÉÂTRE « À PLAT LES TALONS »

Par la Compagnie Art de Dire.
Une comédie à la fois mordante et tendre sur le
burn-out, la pression sociale et la résilience, suivie
d'un échange avec des professionnels.
Tarifs : Plein : 10 € / - de 12 ans : 5 €
Renseignement au 05 57 52 57 59
Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site
lemiroir.gujanmestras.fr



Salle de spectacle Le Miroir

MARDI 4 NOVEMBRE

20H45 - THÉÂTRE « DEUX FRÈRES »

Deux frères grandissent sous le même toit.
Renaud, l'aîné, subit les coups du père, André
non. Un secret bien gardé.
Tarifs : Plein : 20 € / Réduit : 17 € / Abonné : 15 €
- de 26 ans : 10 €
Renseignements au 05 57 52 57 59
Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site
lemiroir.gujanmestras.fr



Salle de spectacle Le Miroir



Crédit photo : Mathilde Kreamer



4 AU 6 NOVEMBRE

VENTE AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Vente de livres, cd, dvd et jeux de société
aux heures d'ouvertures de la Ludothèque-
Médiathèque. Tout à 1 €.
Entrée libre



Pôle culturel

MERCREDI 5 NOVEMBRE

15H30 - 17H00 ATELIER PLUME DE SOI (ADOS 11-17 ANS)

Tarif : 10 € - Paiement sur place

17H15 - 18H45 ATELIER PLUME DE SOI (ADOS ET ADULTES)

Atelier d'écriture thérapeutique et de
connaissance de soi proposée par
l'association La Nouvelle Féminité et animé
par Angélique Danede, psychothérapeute.
Tarif : 25 € (duo) - Paiement sur place
Jauge limitée - Réservation uniquement par
sms au 06 80 08 31 80



Salle Honoré de Balzac

18H00 - CONFÉRENCE « LA CLARINETTE DANS LE JAZZ »

Une histoire de la clarinette Jazz. Jérôme Gatus
vous entraîne dans les coulisses de grands
clarinettistes à travers anecdotes, habitudes
musicales, identités sonores et petits secrets
révélés.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur
mediatheques.agglo-cobas.fr
Renseignements au 05 56 66 52 02



Pôle culturel



Gujan-Mestras 7 > 15 NOVEMBRE 2025

15^E FESTIVAL version ORIGINALE

films projetés en VOSTF
Cinéma Gérard Philipe

www.festival-version-originale.fr

www.ville-gujanmestras.fr



DU 7 AU 15 NOVEMBRE 2025

Le cinéma Gérard Philipe accueillera la 15^{ème} édition du festival.

Des films en provenance d'une vingtaine de pays pour s'ouvrir au monde et à celles et ceux qui l'habitent. Des invités qui nous feront partager leur amour du cinéma. Des avant-premières, des raretés, des inédits...

ET TOUJOURS, POUR LES ENFANTS :

- le ciné p'tit déj du dimanche matin et le Ciné-goûter du mercredi après-midi ;
- les séances scolaires dont certaines seront ouvertes au public.

MAIS AUSSI :

- Le vote des Prix du public, Fiction et Documentaire ;
- Les Apéro-concerts festifs des deux samedis ;
- Le Food-truck POPOTE et PAPOTE tous les soirs pour nous régaler d'une cuisine du monde de qualité, faite maison.

VERSION ORIGINALE C'EST ÉGALEMENT :

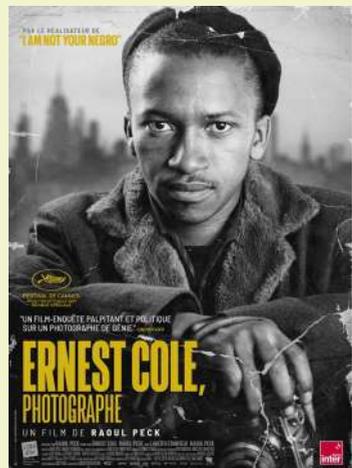
- Les MARDIS de V.O. deux fois par mois, avec des films récents choisis avec toujours la même exigence ;
- Les CINÉ-PHILO, deux séances sont au programme cet automne.

Retrouvez les films proposés sur : festival-version-originale.fr

Et pourquoi ne pas vous abonner à **La Lettre** ?
C'est simple et c'est par ici



facebook.com/version.originale.gm



SAMEDI 8 NOVEMBRE

9H00 - 11H00 - SORTIE NATURE - LES CHAMPIGNONS

Gratuit. Tout public.

Renseignements au 05 57 52 59 23 ou developpementdurable@ville-gujanmestras.fr

 Parc de la Chêneaie

14H00 - 15H30 - FABRICATION D'UN PLATEAU PETIT DÉJEUNER

Par l'association La Cabane

Participez à notre atelier bois et réalisez un élégant plateau de petit-déjeuner au lit, en apprenant les bases de la découpe et du collage à plats joints.

Payant - Jauge limitée à 6 enfants.

Inscription au 06 29 33 05 41 ou nathalie@lacabane-atelier.fr

 La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

10H00 - BIKE AND RUN DES BARBOTS

Par l'association Team Gujan Triathlon.
Buvette sur place.

Tarifs : XS (10 Km) 15 € / S (20 Km) 25 €

Renseignements au 06 70 13 60 87 ou au 06 62 21 78 53

 Auberge du Lac de la Magdeleine

10H00 - 17H00 - VIDE TA CHAMBRE

Par l'association APICC.

Ce 5^{ème} « Vide ta chambre » permet de donner une seconde vie aux objets des enfants de 0 à 15 ans. Buvette et petite restauration sur place.

Tarif : 5 €

Inscription sur la plateforme Helloasso (Vide Ta Chambre - APICC - 2025)

Renseignements au 06 52 46 47 06

 Maison des Arts

17H00 - CONCERT

Par La Chorale Hippocampus.

Au profit de l'association « AVC, tous concernés »

Tarif : 10 €

Renseignements au 06 72 80 76 21

 Église Saint-Maurice

LUNDI 10 NOVEMBRE

14H30 - 16H30 - ATELIER « FABRICATION LIVRES »

Par l'association A4PM.

Mise en page, mise en forme, réalisation d'un livre.

Tarif : 5 € (non-adhérents)

Inscription au 05 56 54 48 16 ou a4pm@orange.fr

 Maison des Associations

MERCREDI 12 NOVEMBRE

14H00 - 15H30 - FABRICATION D'UN JEU EN BOIS

Par l'association La Cabane.

Viens fabriquer ton propre jeu en bois super rigolo à La Cabane ! Tu repartiras avec un jeu que tu as construit toi-même, pour t'amuser à la maison avec ta famille ou tes copains !

Payant - Jauge limitée à 6 enfants

Inscription au 06 29 33 05 41 ou nathalie@lacabane-atelier.fr

 La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

14H30 - 17H30 - COURS DE DRESSAGE CANIN

Gratuit - Tout public

Renseignements au 05 57 52 59 23 ou developpementdurable@ville-gujanmestras.fr

 Parc canin - Site du château d'eau



15H00 - RENCONTRES LINGUISTIQUES : ANGLAIS, ALLEMAND, ITALIEN

Venez pratiquer des langues étrangères dans une ambiance conviviale et décontractée !

Ces rencontres sont animées par des jeunes de la Maison de l'Europe Bordeaux-Aquitaine, qui vous guideront à travers des discussions, des jeux et des activités ludiques.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel

JEUDI 13 NOVEMBRE

14H00 – ATELIER DÉCOUVERTE « L'ART THÉRAPIE »

Par l'association Les Couleurs du Rire, animé par Pimpapela.

Niveau débutant – De 3 à 10 participants max

Tarif : 30 € pour 2h d'atelier (matériel fourni)

Réservation obligatoire

Billetterie : helloasso.com/associations/les-couleurs-du-rire

Renseignements au 06 15 88 51 60 ou lescouleursdurire@gmail.com



Salle Jean de la Fontaine

18H30 – 20H00 – ATELIER PLUME DE SOI

Par l'association La Nouvelle Féminité, animé par Angélique Danede, psychothérapeute.

Atelier d'écriture thérapeutique et de connaissance de soi (pour les adultes).

Tarif : 35 € – Paiement sur place

Jauge limitée – Réservation uniquement par sms au 06 80 08 31 80



Salle Honoré de Balzac

DU 13 AU 16 NOVEMBRE

EXPOSITION DU CLUB DE L'OUSTAOU

Jeudi de 15h à 17h30, vendredi, samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30 sauf dimanche 17h.

Restitution des Ateliers du Club de l'Oustaou (peinture, sculpture, scrapbooking, tricot, atelier floral)

Renseignements au 06 79 91 01 65 ou oustaou.association@orange.fr



Maison des Arts



DU 14 AU 16 NOVEMBRE

THÉÂTRE « L'HEUREUX ÉLU »

Vendredi 14 et samedi 15 novembre à 20h45, dimanche 16 novembre à 15h.

Par les comédiens de l'association ATGM.

Une comédie satirique et vaudevillesque mitonnée par Éric Assous, l'auteur et scénariste récompensé deux fois aux Molières. Mise en scène de Thierry Chapelier.

Tarifs : Plein : 20 € / Réduit : 17 € / Abonné : 15 € – de 26 ans : 10 €

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

Renseignements au 05 57 52 57 59



Salle de spectacle Le Miroir



SAMEDI 15 NOVEMBRE

10H00 – ATELIER DÉCOUVERTE « L'ART THÉRAPIE »

Par l'association Les Couleurs du Rire, animé par Pimpapela. Niveau débutant – De 3 à 10 participants max.

Tarif : 30 € pour 2h d'atelier (matériel fourni)

Réservation obligatoire

Billetterie : helloasso.com/associations/les-couleurs-du-rire

Renseignements au 06 15 88 51 60 ou lescouleursdurire@gmail.com



Salle du Clos Fleuri





JOURNÉE VERTE

SAMEDI 15 NOVEMBRE - 9H-17H



Maison des Associations

Organisée par la ville de Gujan-Mestras (Service Environnement et Développement Durable).

À l'occasion de cette journée, chaque foyer gujanais pourra venir retirer gratuitement un arbre, sur présentation du flyer distribué dans les boîtes aux lettres.

Animations, ateliers spectacles pour tous !

GRATUIT – Renseignements au 05 57 52 59 23



15 ET 16 NOVEMBRE

10^{ème} SALON DU LIVRE

Par l'association A4PM.

De 10h00 à 12h15 et de 14h15 à 18h00.

Venez à la rencontre des 22 auteurs qui présenteront et vendront leurs livres.

 Maison des Arts

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

14H00 - 17H00 - COMPÉTITION « VOILIERS TYPE RG65 »

Par l'association M.C.G.M.

Renseignements au 06 31 63 93 66

 Lac de la Magdeleine

MARDI 18 NOVEMBRE

18H00 - FILM DOCUMENTAIRE « YINTAH »

Film de Jennifer Wickham, Brenda Michell et Michael Toledano.

Yintah signifiant « terre », deux femmes indigènes et leurs clans se battent pour sauver leur terre - et leur histoire - de la destruction par un pipeline d'une compagnie d'énergie.

Tout public - Durée : 1h50

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel



20H30 - CONFÉRENCE « APPRIVOISER SES PEURS GRÂCE À LA MÉDITATION »

Par l'association Dhagpo Bassin d'Arcachon, animée par Droupla Birgit.

Notre esprit est souvent envahi par des pensées et des peurs qui nous enferment. La méditation offre une voie pour affaiblir ces tendances négatives et renouer avec notre bonté fondamentale. Lors de cette conférence, Droupla Birgit explorera différentes peurs, présentera des remèdes et répondra aux questions.

Tarif : 10 € - Gratuit pour les moins de 12 ans

Renseignements au 07 86 94 51 27 ou

bassin.arcachon@dthagpo.org

 Maison des Arts

MERCREDI 19 NOVEMBRE

18H00 - CLUB LECTURE

Villes, personnages principaux. Les villes sont souvent représentées comme des entités vivantes et dynamiques dans la littérature.

Entrée libre. Renseignements au 05 57 52 54 60

 Pôle culturel



JEUDI 20 NOVEMBRE

10H30 - ATELIER « SIGNES ET COMPTINES »

Par Graines de Bien Naître

Comptines, musique et jeux de doigts pour apprendre à communiquer avec son tout-petit. Pour les enfants de 0 à 4 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel

18H00 - DICTÉE DE L'ATGM

Inscription exclusivement par mail à atgm.asso@wanadoo.fr

Renseignements au 06 43 04 98 28

 Maison des Arts

VENDREDI 21 NOVEMBRE

20H30 - CONFÉRENCE : « CHEMIN DE VIE - L'AXE DES NŒUDS LUNAIRES »

Par l'association Arc-En-Vie, animée par Annick Bardyn-Blois, astrologue, numérologue.

Tarif : 5 € (non-adhérents)

Renseignements au 07 82 04 66 40 ou

helene.delias33@gmail.com

 Maison des Associations

20H45 - SEULE-EN-SCÈNE HUMOUR « SEXE »

Béregère Krief questionne avec humour notre consommation de la sexualité. Dans une société en pleine « sex-récession », elle apporte un nouvel éclairage et un regard sensible sur la place du plaisir dans notre éducation qui prône souvent plus la prévention que l'extase.

Tarifs : Plein : 30 € / Réduit : 25 € / Abonné : 23 € - de 26 ans : 15 €

Renseignements au 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir



Crédit photo : Lou Escobar

SAMEDI 22 NOVEMBRE

9H00 - 11H30 - ATELIER DE PERMACULTURE

« Les yeux du jardin : les différents bourgeons et leur rôle »

Gratuit - Tout public

Renseignements au 05 57 52 59 23 ou developpementdurable@ville-gujanmestras.fr

 Jardin de permaculture - Maison des Associations

14H00 - 15H30 - FABRICATION D'UN PLATEAU PETIT DÉJEUNER

Par l'association La Cabane.

Participez à notre atelier bois et réalisez un élégant plateau de petit-déjeuner au lit, en apprenant les bases de la découpe et du collage à plats joints.

Payant - Jauge limitée à 6 enfants.

Inscription au 06 29 33 05 41 ou nathalie@lacabane-atelier.fr

 La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

18H30 - CONCERT DE SAINTE-CÉCILE

Par l'association Harmonie Saint-Michel.

Direction : Mickael Dubois.

Afin de célébrer la Sainte-Cécile patronne des musiciens, l'orchestre gujanais est heureux de vous offrir un concert entre tradition et modernité.

Durée 1h - Gratuit - Places numérotées sur réservation

Renseignements au 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir



19H00 - SOIRÉE ORIENTALE

Par l'association CLGM.

Repas couscous et danses orientales.

Tarifs : 30 € (adhérents) / 35 € (non-adhérents)

Enfant : 10 € (parents adhérents) / 15 € (parents non-adhérents)

Renseignements & inscription avant le 3 novembre au 06 83 15 85 34 ou clgm33470@gmail.com

 Maison des Associations



25 AU 27 NOVEMBRE

EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES

Par Alain San Miguel.

De 10h à 12h30 et de 15h à 18h30.

Entrée libre - Renseignements au 05 57 52 59 31

 Maison des Arts

MERCREDI 26 NOVEMBRE

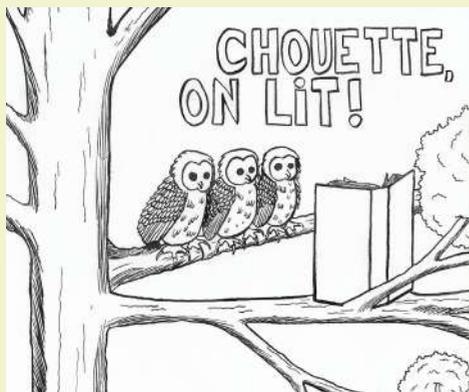
10H30 - CONTES ET COMPTINES

Par l'association Lire et Délire(s) Poussins.

« Chouette, on lit ! » sur le thème « Raconte-moi la montagne ». Pour les enfants de 2 à 6 ans

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel



14H00 - 15H30 - FABRICATION D'UN CALENDRIER DE L'AVEINT

Par l'association La Cabane.

Viens créer ton propre calendrier de l'Avent en forme de renne rempli de petits sachets surprises (à remplir par les parents) à découvrir chaque jour ! Une activité magique à La Cabane pour préparer Noël avec créativité et repartir avec un calendrier unique, fait de tes mains !

Payant - Jauge limitée à 6 enfants

Inscription au 06 29 33 05 41 ou nathalie@lacabane-atelier.fr

 La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

14H30 - MANGA CLUB

L'univers du Manga vous intéresse. Venez discuter et créer autour de la culture Manga.

À partir de 11 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel



VENDREDI 28 NOVEMBRE

20H00 - LOTO

Par l'association le Lions Club de Gujan-Mestras Les Parqueurs. Les bénéfices seront reversés au profit d'une association caritative.

Petite restauration et buvette sur place. Ouverture des portes à 19h.

Prix du carton : 3 € / Planche de 4 : 10 €

Planche de 8 : 20 €

Renseignements au 06 60 73 97 01

 Maison des Arts



GUJAN-MESTRAS

CROSS 2025



SUD OUEST HYPER U
GUJAN-MESTRAS

50 COURSES SUR 3 JOURS

8H45 - 17H
COMPLEXE SPORTIF CHANTE-CIGALE

- ★ **SAMEDI 29 - 12H05**
Course entre Terre et Mer - 22 km
- ★ **DIMANCHE 30 - 12H :**
Challenge COBAS - 3,2 km

Restauration et buvette sur place.

Informations et inscription sur

www.cross.sudouest.fr

28 > 30
novembre
COMPLEXE
Chante-Cigale

www.cross.sudouest.fr

SAMEDI 29 NOVEMBRE

16H00 - CONCERT FANTASIA

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel

19H30 - CONCERT

Par Ambyans Twopikal.
Chants de Noël Créole.

Tarif : 15 € (avec livret des chants)

Renseignements au 06 63 53 91 90 ou 06 25 44 10 78

 Église Saint-Maurice



20H45 - THÉÂTRE « DU CHARBON DANS LES VEINES »

1958, à Nœux-les Mines, petite ville minière du Nord de la France, Pierre et Vlad sont les deux meilleurs amis du monde. Ils partagent tout leur temps en creusant à la mine, en élevant des pigeons-voyageurs et en jouant de l'accordéon dans l'orchestre local dirigé par Sosthène « boute en train-philosophe de comptoir » personnage centrale de cette petite sphère joviale et haute en couleur malgré la poussière du charbon.

Tarifs : Plein : 30 € / Réduit : 25 € / Abonné : 23 € / - de 26 ans : 15 €

Renseignements au 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir



Crédit photo : Grégoire Matzneff

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

10H00 - 17H00 - JOURNÉE PORTES OUVERTES

Par l'Association Philatélique du Bassin d'Arcachon.

Exposition de timbres, cartes-postales, monnaies, muselets, médailles et autres objets de collection. Quiz et lots à tous les visiteurs. Sociétaires et experts seront présents pour répondre à vos attentes.

Entrée libre - Renseignements au 05 56 65 72 40 ou philcarch@orange.fr

 Maison des Arts



DÉCEMBRE

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

10H30 - SPECTACLE « CE QUE L'HIVER NOUS MURMURE »

Par la Compagnie du Miel Noir.
Le temps passe, les saisons changent. Elles reprennent leur place et l'hiver est bien décidé à reprendre la sienne. Nous assistons à son arrivée et allons partager en sa compagnie un moment de douceur et de poésie.
À partir de 4 ans - Durée : 45 minutes.
Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel



15H30 - 17H00 ATELIER PLUME DE SOI (ADOS 11 À 17 ANS)

Tarif : 10 € - Paiement sur place

17H15 - 18H45 ATELIER PLUME DE SOI (ADOS ET ADULTES)

Atelier d'écriture thérapeutique et de connaissance de soi proposée par l'association La Nouvelle Féminité et animé par Angélique Danede, psychothérapeute.

Tarif : 25 € (duo) - Paiement sur place.
Jauge limitée - Réservation uniquement par sms au 06 80 08 31 80

 Salle Honoré de Balzac

15H00 - RENCONTRES LINGUISTIQUES : ANGLAIS, ALLEMAND, ITALIEN

Venez pratiquer des langues étrangères dans une ambiance conviviale et décontractée ! Ces rencontres sont animées par des jeunes de la Maison de l'Europe Bordeaux-Aquitaine, qui vous guideront à travers des discussions, des jeux et des activités ludiques.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel

18H00 - CLUB LECTURE

Décembre en couleurs. Le nom d'une couleur doit être présent dans le titre du livre.

Entrée libre. Renseignements au 05 57 52 54 60

 Pôle culturel

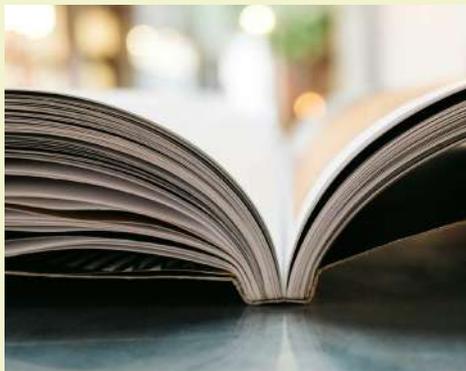
VENDREDI 5 DÉCEMBRE

14H30 - 16H30 - ATELIER « FABRICATION LIVRES »

Par l'association A4PM.
Mise en page, mise en forme, réalisation d'un livre.

Tarif : 5 € (non-adhérents)
Inscription au 05 56 54 48 16 ou a4pm@orange.fr

 Maison des Associations



5 AU 7 DÉCEMBRE

ANIMATIONS AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Plusieurs animations sportives, culturelles et de loisirs proposées par les associations gujanaises. Programme complet sur ville-gujanmestras.fr

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

8H30 - 13H00 - PIZZATHON (VENTE DE PIZZA) AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Par l'association le Lions Club Les Parqueurs.

 Galerie du Centre commercial Le Grand Large

9H30 - 11H00 - ATELIER DE NATUROPATHIE

« Mon épicerie naturelle, préparation de condiments à cuisiner au quotidien ».

Gratuit. Tout public.

Inscription obligatoire au 05 57 52 59 23 ou developpementdurable@ville-gujanmestras.fr

 Centre Saint-Exupéry - Maison des Jeunes



10H00 - 12H00 & 14H00 - 17H00 - VENTE DE L'ATELIER TRICOT AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Par l'association ATGM.

Entrée libre - Renseignements au 06 43 04 98 28 ou atgm.asso@wanadoo.fr

 Maison de la Culture

12H30 - REPAS CHOUCROUTE

Par l'association CLGM.

Tarifs : 35 € (adhérents) / 39 € (non-adhérents)
Renseignements et inscription au 06 83 15 85 34 ou clgm33470@gmail.com

 Maison des Associations

14H00 - 16H00 - VISITE DU MUSÉE-BLOCKHAUS

Par l'association Gramasa.

Accès gratuit à l'ouvrage fortifié du Mur de l'Atlantique et à ses 25 panneaux décrivant l'aménagement et le fonctionnement de la casemate.

Entrée libre - Renseignements au 06 72 82 36 74

 Parc de la Chêneaie

14H00 - 15H30 - FABRICATION D'UN CACHE PIED DE SAPIN

Par l'association La Cabane.

Donnez du style à votre sapin en fabriquant un cache-pied en bois lors de notre atelier spécial à La Cabane. Vous apprendrez à assembler et personnaliser cette jolie base décorative, idéale pour sublimer votre sapin pendant les fêtes !

Payant - Jauge limitée à 6 personnes

Inscription au 06 29 33 05 41 ou nathalie@lacabane-atelier.fr

 La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

19H30 - APERO-IMPRO DES MITOS

Par l'association Mitos et Compagnie.

Accueil du public à 19h30 autour d'un apéritif suivi d'un spectacle d'improvisation théâtrale à 20h30. Les joueurs se nourrissent des idées données par le public, rendant chaque spectacle unique.

Entrée Gratuite - Renseignements à mitosetcompagnie@gmail.com

 Maison des Arts

20H45 - MENTALISTE VIKTOR VINCENT, « FANTASTIK »

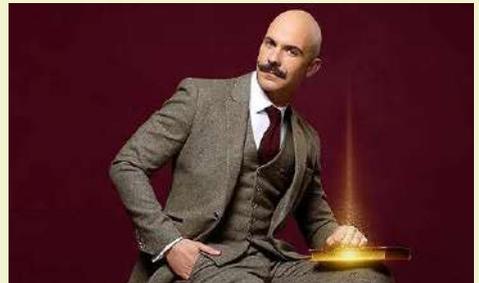
Dans son nouveau seul-en-scène, Viktor Vincent passe de l'autre côté du miroir pour vous offrir en direct l'expérience du merveilleux et du fantastique.

Tarifs : Plein : 30 € / Réduit : 25 € / Abonné : 23 € - de 26 ans : 15 €

Renseignements au 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir



Crédit photo : thomas-braut

*Les 6 et 7 décembre prochains, laissez-vous emporter
par la magie de Noël au cœur du pittoresque et
emblématique Port de Larros.*

VILLAGE DE Noël

PLUS DE 50 STANDS D'ARTISANS, CRÉATEURS ET ASSOCIATIONS

DES ATELIERS LUDIQUES ET CRÉATIFS

RESTAURATION GOURMANDE SUR PLACE

FEU D'ARTIFICE MAGIQUE

RENSEIGNEMENTS - RÉSERVATION MARCHÉ :

Office du Commerce et de l'Artisanat : 06 70 07 00 24 ou commerceartisanat@terraostra.com

Programme à venir sur ville-gujanmestras.fr

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

14H00 - 17H00 - COMPÉTITION « VOILIERS TYPE RG65 »

Par l'association M.C.G.M.

Renseignements au 06 31 63 93 66

 Lac de la Magdeleine

MARDI 9 DÉCEMBRE

18H30 - SOIRÉE LECTURE

Par l'association Lire et Délire(s).

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel

20H30 - MURDER PARTY « LE PÈRE NOËL EST VRAIMENT UNE CRAPULE »

Nous sommes le 24 décembre 1973. L'association SOS Solitude, fondée par la riche Thérèse Poiré, organise un bal de Noël réunissant bénévoles, protégés et invités surprises. Tout le monde semble là pour passer une soirée chaleureuse... sauf qu'un crime va être commis. Parmi les convives : un faux Père Noël, des personnalités troubles, des secrets bien cachés... et tout le monde devient suspect. Pour éviter que la soirée ne finisse au commissariat, il faudra enquêter vite... et bien ! À partir de 12 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel



MERCREDI 10 DÉCEMBRE

14H00 - 15H30 - FABRICATION D'UNE DÉCO DE TABLE DE FÊTE

Par l'association La Cabane.

Viens créer ta jolie déco de table pour Noël à La Cabane : des bricolages festifs pour émerveiller toute la famille le soir du réveillon ! Bois, couleurs et magie seront au rendez-vous pour fabriquer une décoration unique, faite avec tes petites mains !

Payant - Jauge limitée à 6 enfants

Inscription au 06 29 33 05 41 ou nathalie@lacabane-atelier.fr

 La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps

14H30 - 17H30 - COURS DE DRESSAGE CANIN

Gratuit - Tout public

Renseignements au 05 57 52 59 23 ou developpementdurable@ville-gujanmestras.fr

 Parc canin - Site du château d'eau

JEUDI 11 DÉCEMBRE

10H30 - ATELIER « SIGNES ET COMPTINES »

Par Graines de Bien Naître.

Comptines, musique et jeux de doigts pour apprendre à communiquer avec son tout-petit. Pour les enfants de 0 à 4 ans.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel

14H00 - ATELIER CRÉATIF « NOËL À L'AQUARELLE »

Par l'association Les Couleurs du Rire, animé par Pimpapela. Niveau débutant - De 3 à 10 participants max. Réservation obligatoire

Tarif : 30 € pour 2h d'atelier (matériel fourni)

Billetterie : helloasso.com/associations/les-couleurs-du-rire

Renseignements au 06 15 88 51 60 ou lescouleursdurire@gmail.com

 Salle Jean de la Fontaine



JEUDI 11 DÉCEMBRE

18H30 – 20H00 – ATELIER PLUME DE SOI

Par l'association La Nouvelle Féminité, animé par Angélique Danede, psychothérapeute.

Atelier d'écriture thérapeutique et de connaissance de soi (pour les adultes).

Tarif : 35 € - Paiement sur place

Jauge limitée - Réservation uniquement par sms au 06 80 08 31 80

 Salle Honoré de Balzac

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

10H00 – ATELIER CRÉATIF « NOËL À L'AQUARELLE »

Par l'association Les Couleurs du Rire, animé par Pimpapela. Niveau débutant - De 3 à 10 participants max. Réservation obligatoire.

Tarif : 30 € pour 2h d'atelier (matériel fourni)

Billetterie : helloasso.com/associations/les-couleurs-du-rire

Renseignements au 06 15 88 51 60 ou lescouleursdurire@gmail.com

 Salle du Clos Fleuri

20H30 – SPECTACLE DE DANSE AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Organisé par l'association UAGM Athlétisme et les écoles de danse de Gujan-Mestras : Ainsi Danse, Chut on Danse, Latino Emocion, Ladybugs Dancers, ProVieDanse, Transcendance.

Tarifs : 10 € / - de 16 ans : 6 €

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir

13 & 14 DÉCEMBRE

10H30 – 18H00 – EXPOSITION D'ARTS ECLECTIQUES

Par l'association L.A.C. Les Artistes et Créateurs.

Entrée libre – Renseignements au 05 57 52 59 31

 Maison des Arts



DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

16H00 – THÉÂTRE « LE PETIT PRINCE »

Le chef d'œuvre d'Antoine de Saint-Exupéry à (re)découvrir en famille.

Tarifs : Plein : 12 € / Réduit : 10 € / Abonné : 9 € - de 26 ans : 6 €

Renseignements au 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir



Crédit photo : Thomas O'Brien

17H00 – CONCERT HARPES CELTIQUES

Organisé par l'association Le Lions Club Les Barbots au profit des chiens d'aveugle.

Entrée : 10 € - Renseignements au 06 11 89 21 40

 Église Saint-Maurice

MERCREDI 17 DÉCEMBRE

10H00 – 18H00 – JOURNÉE KAPLA

Des milliers de planchettes Kapla à disposition pour laisser libre cours à l'imagination. Petits architectes en herbe ou grands constructeurs passionnés, venez créer des tours, ponts et villes entières ! Atelier en continu tout au long de la journée.

Entrée libre

 Pôle culturel

14H00 – 15H30 – FABRICATION D'UNE SUSPENSION SAPIN

Par l'association La Cabane.

Viens fabriquer ta propre suspension de sapin à La Cabane : une déco originale à accrocher fièrement dans ton arbre de Noël ! Bois, peinture et créativité t'attendent pour créer une jolie décoration faite maison, pleine de magie et de couleurs !

Payant – Jauge limitée à 6 enfants

Inscription au 06 29 33 05 41 ou

nathalie@lacabane-atelier.fr

 La Cabane – 2 allée Ferdinand de Lesseps

JEUDI 18 DÉCEMBRE

10H30 - 11H15 - BOUM DES MINIS-LUTINS

Une mini-boum pour les 1 à 3 ans dans une ambiance festive et féerique ! Musique, lumière douce, décorations... Un moment magique pour entrer doucement dans l'esprit de Noël.

Entrée gratuite - Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

 Pôle culturel



VENDREDI 19 DÉCEMBRE

20H30 - CONFÉRENCE : « LES FLEURS DE BACH »

Par l'association Arc-En-Vie, animée par Bruno Schmucki, formateur et conseiller agréé en Fleurs de Bach.

Tarif : 5 € (non-adhérents)

Renseignements au 07 82 04 66 40 ou helene.delias33@gmail.com

 Maison des Associations

20H30 - SPECTACLE DE THÉÂTRE

Par l'association Les Alchimistes.

Les Alchimistes vous présentent leurs meilleures scénettes de semi-improvisation. Venez partager et découvrir cette troupe d'amateurs aux talents riches et variés. Rires garantis.

Tarif unique : 5 € (gratuit pour les - de 12 ans)

Renseignements au 06 61 13 99 66 ou alchimestegujan@gmail.com

 Maison des Arts



20H45 - SPECTACLE MUSICAL « JONASZ AU GRENIER »

Un spectacle musical tendre et fantaisiste autour de l'œuvre de Michel Jonasz.

3 nominations 2024 aux Trophées de la Comédie Musicale.

Tarifs : Plein : 20 € / Réduit : 17 € / Abonné : 15 € - de 26 ans : 10 €

Renseignements au 05 57 52 57 59.

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir



Crédit photo : Franck Harscouët

SAMEDI 20 DÉCEMBRE

18H00 - CONCERT DE FIN D'ANNÉE DE ADISHATZ CHŒUR D'HOMMES

Par l'association Adishatz Chœur d'Hommes. Concert de chants du Sud-Ouest dirigé par Tristan Deguilhem.

Tarif : Participation libre

Renseignements au 07 60 75 87 91

 Maison des Arts

18H00 - CONCERT DE NOËL DU CONSERVATOIRE MUNICIPAL DE MUSIQUE

Les élèves du Conservatoire, toutes disciplines confondues, vous offrent un concert aux couleurs de l'hiver, entre tradition et créativité.

Gratuit - Places numérotées sur réservation à partir du 11 décembre 2025

Renseignements au 05 57 52 57 59.

Billetterie au guichet du Miroir ou sur le site lemiroir.gujanmestras.fr

 Salle de spectacle Le Miroir

LES BONS PLANS DE L'OFFICE DE TOURISME

(JUSQU'AU 31 OCTOBRE)

BALADES EN BATEAU

- Des cabanes au Canon
- L'échappée marine
- Tour de l'île aux oiseaux en pinasse
- Tour de l'île aux oiseaux avec l'UBA
- Tour de l'île aux oiseaux avec escale au Cap Ferret
- Traversée La Hume-Cap Ferret



Crédit photo : T. Gault

VISITES GUIDÉES

NOUVEAUTÉS :

- La forêt enchantée (spécial enfant)
- La Hume au temps des vacances



Billetterie en ligne

SANS OUBLIER :

- Une escale à Larros
- Si La Hume m'était contée
- La Hume au temps des années folles
- Mais où est passé le 8^{ème} port de Gujan-Mestras ?
- Escape Game « La perle du Bassin »
(à partir du 21 octobre)

**Réservations obligatoires
à l'Office de Tourisme**

05 56 66 12 65

tourisme-gujanmestras.com

BILLETTERIE POUR LES PARCS DE LOISIRS À TARIFS PRÉFÉRENTIELS



Crédit photo : Office de tourisme

LES RENDEZ-VOUS PERMANENTS

OCTOBRE

ANIMATIONS CULTURE LOISIRS DE GUJAN-MESTRAS

PÉTANQUE – 14H00 À 17H00

Complexe Chante-Cigale
Les lundis 6, 13, 20, 27 octobre, les vendredis 3, 10,
17, 24 octobre.

Gratuit – Inscription au 06 37 36 62 46 ou
06 71 64 25 40



MARCHE (ALLURE NORMALE – 8 À 10 KM) – 9H00 À 12H00

Lieu non défini au moment du bouclage
Les mardis 14 et 28 octobre
Gratuit – Inscription au 06 15 90 48 26 ou
clgm33470@gmail.com

MARCHE (ALLURE MODÉRÉE – 4 À 6 KM) – 10H00 À 12H00

Lieu non défini au moment du bouclage
Les mardis 7 et 21 octobre
Gratuit – Inscription au 06 15 90 48 26 ou
clgm33470@gmail.com

COURS D'AQUAGYM – 13H00 À 14H00

Piscine de Gujan-Mestras
Les mardis 7, 14, 21 et 28 octobre et les jeudis 2, 9
et 16 octobre

Tarif : 6,50 € (non-adhérents)
Inscription au 06 11 29 65 61



CONCOURS DE TAROT – 14H00 À 18H00

Salle René Fourgs
Mardi 21 octobre
Tarif : 10 € (non-adhérents)
Inscription obligatoire au 06 08 30 54 91 ou
clgm33470@gmail.com

CONCOURS DE TAROT – 21H00

Centre Saint-Exupéry
Vendredi 17 octobre
Tarif : 10 € (non-adhérents)
Inscription obligatoire au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉ ET BELOTE – 14H00 À 17H00

Salle de conférence (Bowling de Gujan-Mestras)
Les mercredis 1^{er}, 8 et 15 octobre
Gratuit – Inscription au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com



INITIATION AU TAROT – 14H00 À 17H00

Salle de conférence (Bowling de Gujan-Mestras)
Les jeudis 2, 9 et 16 octobre
Gratuit – Inscription au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com



SOIRÉE BOWLING – 20H30

Bowling de Gujan-Mestras
Les jeudis 2, 9 et 16 octobre
Tarif : 6 € (non-adhérents)
Inscription au 06 37 36 62 46 ou 06 71 64 25 40



CONCOURS DE BELOTE – 21H00

Centre Saint-Exupéry
Les vendredis 3, 10, 17 et 31 octobre
Tarif : 10 € (non-adhérents)
Inscription au 06 12 55 24 70
ou cglm33470@gmail.com

ANIMATIONS DE LA CABANE (ATELIER PARTAGÉ)

ATELIER BOIS – 10H00 À 12H00

La Cabane – 2 allée Ferdinand de Lesseps
Les mercredis 1^{er} et 15 octobre
Rendez-vous créatifs enfants – Initiation à la scie
à chantourner, un outil magique et sans risques
pour des créations bois personnalisées.
Payant – Limité à 6 personnes
Inscription au 06 29 33 05 41 ou par mail
nathalie@lacabane-atelier.fr



ATELIERS ESPACE NUMÉRIQUE

ATELIERS ESPACE NUMÉRIQUE – 17H00 À 18H00

Pôle culturel
Ces ateliers permettent aux adultes de se
familiariser avec l'environnement informatique.

CYCLE 1 : PREMIERS PAS EN INFORMATIQUE

Mercredi 15 octobre : La souris, le clavier.
Mercredi 22 octobre : Installer son nouveau
portable Android : installation, sauvegarde
Mercredi 29 octobre : Le bureau et le classement
des fichiers
Gratuit – Nombre de places limité
Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

ENTRAÎNEMENT APNÉE PROFONDEUR

ENTRAÎNEMENT APNÉE PROFONDEUR – 20H30

Fosse d'apnée du stade nautique de La Teste
de Buch, par le club d'apnée Bassin d'Arcachon
Deep Dive.
Lundi 13 et mercredi 29 octobre
Tarifs : 20 € (pour les licenciés du BADD) 25 €
(pour les licenciés extérieurs)
Renseignements au 06 70 11 17 49 ou
arcachondeepdive@gmail.com

ESCAPE GAME « LA PERLE DU BASSIN »

ESCAPE GAME « LA PERLE DU BASSIN » – 19H00 ET 21H00

Maison de l'huître, les mardis et vendredis.
La plus grosse perle naturelle au monde est enfermée
dans un coffret sécurisé. Le gardien a disparu, mais le
système de protection est activé : vous n'avez qu'une
heure pour la libérer avant sa destruction. Fouillez,
résolvez les énigmes et unissez vos forces... seul l'esprit
d'équipe vous mènera à la victoire !
À partir de 12 ans.
Tarifs : 2 joueurs : 40 € / 3 joueurs : 55 € / 4 à 6
joueurs : 70 €
Renseignements à l'Office de Tourisme au 05 56
66 12 65 ou à la Maison de l'huître au 05 56 66 23 71
Billetterie en ligne : tourisme-gujanmestras.com



LES RENDEZ-VOUS PERMANENTS

NOVEMBRE

ANIMATIONS CULTURE LOISIRS DE GUJAN-MESTRAS

PÉTANQUE – 14H00 À 17H00

Complexe Chante-Cigale
Les lundis 3, 10, 17 et 24 novembre
Les vendredis 7, 14, 21, 28 novembre
Gratuit – Inscription au 06 37 36 62 46 ou
06 71 64 25 40

MARCHE (ALLURE NORMALE – 8 À 10 KM) – 9H00 À 12H00

Lieu non défini au moment du bouclage
Le mardi 18 novembre
Gratuit – Inscription au 06 15 90 48 26 ou
clgm33470@gmail.com

MARCHE (ALLURE MODÉRÉE – 4 À 6 KM) – 10H00 À 12H00

Lieu non défini au moment du bouclage
Les mardis 4 et 25 novembre
Gratuit – Inscription au 06 15 90 48 26 ou
clgm33470@gmail.com



COURS D'AQUAGYM – 13H00 À 14H00

Piscine de Gujan-Mestras
Les mardis 4, 18 et 25 novembre
Les jeudis 6, 13 et 20 et 27 novembre
Tarif : 6,50 € (non-adhérents)
Inscription au 06 11 29 65 61

CONCOURS DE TAROT – 14H00 À 18H00

Salle René Fourgs
Mardi 18 novembre
Tarif : 10 € (non-adhérents)
Inscription obligatoire au 06 08 30 54 91 ou
clgm33470@gmail.com

CONCOURS DE TAROT – 21H00

Centre Saint Exupéry
Vendredi 14 novembre
Tarif : 10 € (non-adhérents)
Inscription obligatoire au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com



JEUX DE SOCIÉTÉ ET BELOTE – 14H00 À 17H00

Salle de conférence (Bowling de Gujan-Mestras)
Les mercredis 5, 12, 19 et 26 novembre
Gratuit – Inscription au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com



INITIATION AU TAROT – 14H00 À 17H00

Salle de conférence (Bowling de Gujan-Mestras)
Les jeudis 6, 13, 20 et 27 novembre
Gratuit – Inscription au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com



SOIRÉE BOWLING - 20H30

Bowling de Gujan-Mestras
Les jeudis 6, 13, 20 et 27 novembre
Tarif : 6 € (non-adhérents)
Inscription au 06 37 36 62 46 ou 06 71 64 25 40

CONCOURS DE BELOTE - 21H00

Centre Saint-Exupéry
Les vendredis 7, 14, 21 et 28 novembre
Tarif : 10 € (non-adhérents)
Inscription au 06 12 55 24 70
ou clgm33470@gmail.com

ANIMATIONS DE LA CABANE (ATELIER PARTAGÉ)

ATELIER BOIS - 10H00 À 12H00

La Cabane - 2 allée Ferdinand de Lesseps
Les mercredis 12 et 26 novembre
Rendez-vous créatifs enfants - Initiation à la scie
à chantourner, un outil magique et sans risques
pour des créations bois personnalisées.
Payant - Limité à 6 personnes
Inscription au 06 29 33 05 41 ou par mail
nathalie@lacabane-atelier.fr

ATELIERS ESPACE NUMÉRIQUE

ATELIERS ESPACE NUMÉRIQUE - 17H00 À 18H00

Pôle culturel
Ces ateliers permettent aux adultes de se
familiariser avec l'environnement informatique.

CYCLE 1 : PREMIERS PAS EN INFORMATIQUE

Mercredi 5 novembre : Utiliser et naviguer sur internet

Mercredi 12 novembre : Créer une boîte mail

Mercredi 19 novembre : Utilisation de la messagerie électronique

Mercredi 26 novembre : Les achats sur le net

Gratuit - Nombre de places limité

Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr



ENTRAÎNEMENT APNÉE PROFONDEUR

ENTRAÎNEMENT APNÉE PROFONDEUR - 20H30

Fosse d'apnée du stade nautique de La Teste de Buch, par le club d'apnée Bassin d'Arcachon Deep Dive.

Lundi 17 novembre

Tarifs : 20 € (pour les licenciés du BADD) 25 € (pour les licenciés extérieurs)

Renseignements au 06 70 11 17 49 ou
arcachondeepdive@gmail.com



ESCAPE GAME « LA PERLE DU BASSIN »

ESCAPE GAME « LA PERLE DU BASSIN » - 19H00 ET 21H00

Maison de l'huître, les mardis et vendredis.

La plus grosse perle naturelle au monde est enfermée dans un coffret sécurisé. Le gardien a disparu, mais le système de protection est activé : vous n'avez qu'une heure pour la libérer avant sa destruction. Fouillez, résolvez les énigmes et unissez vos forces... seul l'esprit d'équipe vous mènera à la victoire !

À partir de 12 ans.

Tarifs : 2 joueurs : 40 € / 3 joueurs : 55 € / 4 à 6 joueurs : 70 €

Renseignements à l'Office de Tourisme au 05 56 66 12 65 ou à la Maison de l'huître au 05 56 66 23 71
Billetterie en ligne : tourisme-gujanmestras.com



LES RENDEZ-VOUS PERMANENTS

DÉCEMBRE

ANIMATIONS CULTURE LOISIRS DE GUJAN-MESTRAS

PÉTANQUE - 14H00 À 17H00

Complexe Chante-Cigale
Les lundis 1^{er}, 8, 15, 22, 29 décembre
Les vendredis 5, 12, 19, 26 décembre
Gratuit - Inscription au 06 37 36 62 46 ou
06 71 64 25 40



MARCHE (ALLURE NORMALE - 8 À 10 KM) - 9H00 À 12H00

Lieu non défini au moment du bouclage
Les mardis 2 et 16 décembre
Gratuit - Inscription au 06 15 90 48 26 ou
clgm33470@gmail.com

MARCHE (ALLURE MODÉRÉE - 4 À 6 KM) - 10H00 À 12H00

Lieu non défini au moment du bouclage
Les mardis 9 et 23 décembre
Gratuit - Inscription au 06 15 90 48 26 ou
clgm33470@gmail.com

COURS D'AQUAGYM - 13H00 À 14H00

Piscine de Gujan-Mestras
Les mardis 2, 9 et 16 décembre et les jeudis 4, 11
et 18 décembre
Tarif : 6,50 € (non-adhérents)
Inscription au 06 11 29 65 61



CONCOURS DE TAROT - 14H00 À 18H00

Salle René Fourgs
Mardi 16 décembre
Tarif : 10 € (non-adhérents)
Inscription obligatoire au 06 08 30 54 91 ou
clgm33470@gmail.com

CONCOURS DE TAROT - 21H00

Centre Saint-Exupéry
Vendredi 12 décembre
Tarif : 10 € (non-adhérents)
Inscription obligatoire au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉ ET BELOTE - 14H00 À 17H00

Salle de conférence (Bowling de Gujan-Mestras)
Les mercredis 3, 10 et 17 décembre
Gratuit - Inscription au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com



INITIATION AU TAROT - 14H00 À 17H00

Salle de conférence (Bowling de Gujan-Mestras)
Les jeudis 4, 11 et 18 décembre
Gratuit - Inscription au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com



SOIRÉE BOWLING – 20H30

Bowling de Gujan-Mestras
Les jeudis 4, 11 et 18 décembre
Tarif : 6 € (non-adhérents)
Inscription au 06 37 36 62 46 ou 06 71 64 25 40



CONCOURS DE BELOTE – 21H00

Centre Saint-Exupéry
Les vendredis 5, 12, 19 et 26 décembre
Tarif : 10 € (non-adhérents)
Inscription au 06 12 55 24 70 ou
clgm33470@gmail.com

ANIMATIONS DE LA CABANE (ATELIER PARTAGÉ)

ATELIER BOIS – 10H00 À 12H00

La Cabane – 2 allée Ferdinand de Lesseps
Les mercredis 10 et 17 décembre
Rendez-vous créatifs enfants – Initiation à la scie à chantourner, un outil magique et sans risques pour des créations bois personnalisées.
Payant – Limité à 6 personnes
Inscription au 06 29 33 05 41 ou par mail
nathalie@lacabane-atelier.fr



ATELIERS ESPACE NUMÉRIQUE

ATELIERS ESPACE NUMÉRIQUE – 17H00 À 18H00

Pôle culturel
Ces ateliers permettent aux adultes de se familiariser avec l'environnement informatique.

CYCLE 1 : PREMIERS PAS EN INFORMATIQUE

Mercredi 3 décembre : Les démarches administratives en ligne.

Mercredi 10 décembre : Les démarche administratives en ligne.

Gratuit – Nombre de places limité

Inscription en ligne sur mediatheques.agglo-cobas.fr

ENTRAÎNEMENT APNÉE PROFONDEUR

ENTRAÎNEMENT APNÉE PROFONDEUR – 20H30

Fosse d'apnée du stade nautique de La Teste de Buch, par le club d'apnée Bassin d'Arcachon Deep Dive.

Mercredi 3 et lundi 15 décembre

Tarifs : 20 € (pour les licenciés du BADD) 25 € (pour les licenciés extérieurs)

Renseignements au 06 70 11 17 49 ou
arcachondeepdive@gmail.com

ESCAPE GAME « LA PERLE DU BASSIN »

ESCAPE GAME « LA PERLE DU BASSIN » – 19H00 ET 21H00

Maison de l'huître, les mardis et vendredis.

La plus grosse perle naturelle au monde est enfermée dans un coffret sécurisé. Le gardien a disparu, mais le système de protection est activé : vous n'avez qu'une heure pour la libérer avant sa destruction. Fouillez, résolvez les énigmes et unissez vos forces... seul l'esprit d'équipe vous mènera à la victoire !

À partir de 12 ans

Tarifs : 2 joueurs : 40 € / 3 joueurs : 55 € / 4 à 6 joueurs : 70 €

Renseignements à l'Office de Tourisme au 05 56 66 12 65 ou à la Maison de l'huître au 05 56 66 23 71

Billetterie en ligne : tourisme-gujanmestras.com





CONTACTS UTILES



MAISON DES ASSOCIATIONS

DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 12H15 ET DE 13H30 À 17H30

Route des Bénévoles
33470 Gujan-Mestras
05 57 15 72 40
maisondesassos@ville-gujanmestras.fr



PÔLE CULTUREL

MÉDIATHÈQUE

Allée Mozart
33470 Gujan-Mestras
05 57 52 54 60
mediatheque@ville-gujanmestras.fr



SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

LES LUNDIS, MARDIS, JEUDIS ET VENDREDIS DE 9H À 12H ET LE MERCREDI DE 14H À 17H

7 avenue des Loisirs
33470 Gujan-Mestras
05 57 52 57 59
lemiroir.gujanmestras.fr



OFFICE DE TOURISME

DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H30 (FERMETURE LES SAMEDIS DE NOVEMBRE À MARS INCLUS)

37 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
33470 Gujan-Mestras
05 56 66 12 65
tourisme-gujanmestras.com





L'AUTOMNE

À GUJAN-MESTRAS